



Renseignements : 06 03 61 02 69
Union sportive de Saint-Egrève (USSE)
usse-athle.fr

VILLE DE SAINT-ÉGRÈVE
04 76 56 53 69
saint-egreve.fr

Service communication - Ville de Saint-Egrève / Impression nea Graphie - 73490 La Ravoire

32^e CROSS de la Ville

Dimanche 22 novembre

2026

Parc de Fiancey



Programme des épreuves

Catégorie	Label régional	Horaires	Distances	Boucles
Course loisirs (2011 et avant)		10h	5320 m	ITD + 3GB + A
Juniors filles (2008-2009)		10h45	4735 m	ITD + IPB + 2GB + A
Cadets garçons (2010-2011)		10h45	4735 m	ITD + IPB + 2GB + A
Minimes filles (2012-2013)		11h15	3470 m	ITD + IMB + IGB + A
Minimes garçons (2012-2013)		11h45	4150 m	ITD + 2PB + IGB + A
Cadettes filles (2010-2011)		11h45	4150 m	ITD + 2PB + IGB + A
Benjamines (2014-2015)		12h30	2885 m	ITD + IPB + IMB + A
Benjamins (2014-2015)		12h50	2885 m	ITD + IPB + IMB + A
Poussines (2016-2017)		13h10	1355 m	ITD + IPB + A
Poussins (2016-2017)		13h30	1355 m	ITD + IPB + A
Kid'cross (2018-2019-2020)		13h50	1150 m	IPB + A
Juniors garçons (2008-2009)		14h	6425 m	ITD + IPB + 3GB + A
AS femmes (2007 et avant)		14h	6425 m	ITD + IPB + 3GB + A
AS hommes (2007 et avant)		14h35	8700 m	ITD + 5 GB + A
Run&bike (2016 et avant)		15h20	4150 m	ITD + 2PB + IGB + A

TD (tour de départ) = 205 m, PB (petite boucle) = 1105 m, MB (moyenne boucle) = 1530 m,
GB (grande boucle) = 1690 m, A (arrivée) = 45 m

INSCRIPTIONS - Épreuves cross régional

Les inscriptions doivent être effectuées par l'intermédiaire des clubs sur le site : comite-isere.athle.org et seront closes jeudi 19 novembre 2026, 12h. Attention, aucun athlète licencié FFA ne sera inscrit le dimanche.

Les personnes non-licenciées peuvent s'inscrire aux épreuves du cross régional via la plateforme du club : usse-athle.fr avant le vendredi 20 novembre 2026 à 12h

Un Parcours Prévention Santé (PPS) de moins de 1 an est à présenter le jour de la course.

INSCRIPTIONS - Course loisirs

Le Cross pour Tous est ouvert à toute personne née à partir de 2011. Que vous soyez licencié FFA ou pas, les inscriptions pour cette épreuve se font directement et exclusivement sur le site de l'USSE Athlétisme : usse-athle.fr avant le vendredi 20 novembre 2026 à 12h ou sur place le dimanche au plus tard 1h avant le départ de la course moyennant 2 € par coureur au profit de l'association Soleil Rouge.

Un Parcours Prévention Santé (PPS) de moins de 1 an est à présenter le jour de la course.

INSCRIPTIONS - Course Kid'Cross

Avant le vendredi 20 novembre 2026 à 12h sur usse-athle.fr ou sur place le dimanche au plus tard 1h avant le départ de la course moyennant 1 € par coureur au profit de Soleil Rouge.

INSCRIPTIONS - Course Run&bike

Avant le vendredi 20 novembre 2026 à 12h sur usse-athle.fr ou sur place le dimanche au plus tard 1h avant le départ de la course moyennant 2 € par équipe au profit de Soleil Rouge.

PODIUMS ET RÉSULTATS

Chaque course donnera lieu à un podium récompensant les trois premiers de chaque catégorie.

- **Pour la courses des AS** : les 1^{er} des catégories espoir/senior/master 0/master 1 et + seront récompensés (sans cumul des récompenses). Les résultats seront publiés sur usse-athle.fr
- **Pour la course Run&Bike**, 4 podiums sont organisés récompensant les trois meilleures équipes : Intergénérationnelles (équipe composée d'un parent et d'un enfant) / Féminines / Masculines / Jeunes (équipe composée de deux enfants nés entre 2014 et 2017).

! Course loisirs ●

Course chronométrée ouverte à tous à partir de 15 ans.

! KID'CROSS ●

Course en ligne ouverte à tous les enfants âgés de 6 à 8 ans

Tous les participants seront récompensés.

! Run&bike ●

En parallèle des courses traditionnelles, une course "Run & bike" ouverte aux adultes et enfants à partir de 9 ans est organisée.

Le principe est simple : chaque équipe est composée de deux personnes, une en course à pied, l'autre à vélo (VTT ou VTC recommandé), sachant qu'à tout moment elles peuvent inverser les rôles ! Seule obligation : franchir la ligne d'arrivée ensemble !

À noter : ➤ Casque obligatoire sur le vélo ➤ Pas de vélo électrique

➤ Annulation possible de la course en cas de fort épisode de pluie ou neige