

Horaires d'entraînement

(Reprise des entraînements début septembre)

- **Baby Athlé (2021-2022)**: Mercredi 9h45-10h45 (2022) et 11h-12h (2021)
- **Eveil Athlétique (2018-2019-2020)** : Mercredi 14h00-15h30 **Poussins (2016-2017)** : Mardi 18h-19h30 ou Mercredi 16h00-17h30
- **Benjamins (2014-2015)** : Mercredi 14h-16h (13h-15h en hiver) et Vendredi 18h00-20h00
Les collégiens licenciés à l'USSE et inscrits à l'AS Athlétisme Barnave peuvent participer aux entraînements le Mercredi 13h – 15h au Collège Barnave, voir avec Mr Didier Nobile (professeur d'EPS).
- **Minimes (2012-2013)** : Lundi et Jeudi 18h00-20h00
- **Piste - Cadets et plus (2011 et avant)** : Mardi et Vendredi 18h30-20h30, Mercredi 17h30-19h30 et Samedi 10h00-12h00
- **Running & Trail - Cadets et plus (2011 et avant)** : Mardi et Jeudi 18h00 - 20h00, séance trail le samedi (1 à 2 par mois)
→ Chaque athlète devra prévoir une paire de pointes (facultatif pour éveil athlé et poussins) pour la piste et les cross.
- **Marche nordique** : Lundi 18h15- 19h45 / Mercredi 9h-10h30 / Samedi 9h-10h30/ Samedi Sportif 9h- 11h/11h30

Tarifs Saison 2026 – 2027

- **Baby Athlé/Eveil Athlétique/Poussins** : 195 euros
- **Benjamins** : 205 euros
- **Minimes à Masters (piste compétition)** : 215 euros
- **Running & Trail compétition Cadets et +** : 205 euros
- **Running & Trail loisirs Cadets et +** : 165 euros
- **Marche Nordique** : 145 euros
- **Marche Nordique Compétition** : 185 euros

Pour s'inscrire

Inscription des adhérents

- Depuis l'application MonClub à télécharger depuis votre mobile Saisir le code Club: **USSEathle**
- En ligne depuis le site de l'USSE Athlétisme : <http://usse-athle.fr/>
- Directement sur la plateforme MonClub <https://usseathletisme.monclub.app/subscription>



L'inscription sera définitive après validation du PPS (Parcours de Prévention Santé) à renseigner sur le site FFA. Un certificat médical peut être demandé.

Les règlements se font directement sur la plateforme d'inscription par carte bancaire ou Prélèvement SEPA

Sont aussi acceptés :

- Chèques Vacances (ANCV)
- Pass Sport Gouv
- Pass Région AURA
- Carte Tatoo Isère
- Tickets sport de la ville de St Egrève

Pour les familles : -15€ pour le 2^{ème}, -30€ pour le 3^{ème} etc....

Tout dossier incomplet ou non conforme ne sera pas pris en compte.

Gestion du groupe « jeunes »

Les groupes « Ecole d'athlétisme » et « Compétition piste » ne peuvent fonctionner sans l'aide des parents. **Nous avons besoin de l'aide de tous** pour participer comme juge lors des compétitions (une formation et une licence seront fournies par le club) ou pour transporter et accompagner les athlètes.

Saison 2026-2027



Loisir, Santé, Compétition

Piste – Running & Trail

Marche nordique



Pour plus d'informations

<http://usse-athle.fr/>

usse.athle@gmail.com

06 10 05 17 45



Compétition

Nés en 2011 (16 ans) et avant

Piste - Cross - Running & Trail

- **Sur piste**, de la pratique par spécialités (sauts, lancers ou courses) aux épreuves combinées, les athlètes cadets, juniors, espoirs et seniors sont encadrés par 4 entraîneurs sur 3 séances hebdomadaires.



- 2 programmes (hivernal/estival) de compétitions sont définis en concertation avec les entraîneurs pour que chacun puisse construire son projet sportif avec le soutien du club.

→ **Mathias Chioda - 06 16 35 56 33 (par SMS)**



Pour le groupe **running & trail**, les athlètes pratiquant le cross, la course sur route et le trail sont encadrés par 2 entraîneurs diplômés sur 2 séances hebdomadaires plus 1 à 2 séances par mois le samedi orientées trail. Des plans d'entraînement spécifiques sont proposés en fonction des compétitions programmées par les athlètes.

→ **Patrick Argentier - 06 08 31 06 74**

→ **Paul Chometon - 06 09 97 34 76**

Athlé-Santé

Nés en 2011 (16 ans) et avant

L'objectif de notre activité loisir réside dans le plaisir de partager une passion commune, d'entretenir sa forme et sa santé et de créer du lien social.

Running & Trail loisir

Activité adaptée au niveau de chacun et détachée des enjeux et contraintes de la compétition. Les amateurs de course à pied ou les personnes souhaitant entretenir leur condition physique trouveront aussi dans le groupe running & trail un cadre convivial et structuré où ils bénéficieront des conseils et de la compétence des 2 encadrants.

→ **Patrick Argentier - 06 08 31 06 74**

→ **Paul Chometon - 06 09 97 34 76**

Marche Nordique



Simple et facilement adaptable, cette activité est accessible à tous, quel que soit l'âge. Dans le cadre environnemental exceptionnel de Saint-Egrève, un animateur Fédéral vous proposera des séances de marche nordique et de remise en forme adaptées.

→ **Patrice Habermacher - 06 65 36 83 35**

Ecole d'Athlétisme

Nés de 2022 (5 ans) à 2012 (15 ans)

- Encadrée par des entraîneurs diplômés, motivés et pédagogues, la section accueille les enfants de 5 à 15 ans (École maternelle, école élémentaire et collège) et propose des activités ludiques et techniques adaptées aux différentes catégories d'âge.

- Notre philosophie, à travers les entraînements et les compétitions, consiste à développer la polyvalence chez nos jeunes athlètes en abordant toutes les familles d'épreuves de l'athlétisme (les courses, les sauts et les lancers).

- En favorisant une progression du ludique vers les compétitions en benjamin, nous nous efforçons avant tout de permettre aux enfants une progression de leurs performances et de leurs qualités techniques d'athlètes dans un épanouissement de l'activité physique individuelle et en équipe.

→ **Vincent Paulus - 06 46 41 71 00 (Baby Athlé)**

→ **Emmanuel Tesseraud - 06 12 65 86 13 (par SMS/Eveil Athlé et Poussins)**

→ **Mathias Chioda - 06 16 35 56 33 (par SMS/Benjamins)**

