Horaires d'entraînement

(Reprise des entraînements début septembre)

- **Baby Athlé (2020-2021)** : Mercredi 9h45-10h45 (2021) et 11h-12h (2020)
- **Eveil Athlétique (2017-2018-2019)** : Mercredi 14h00-15h30 **Poussins (2015-2016)** : Mardi 18h-19h30 ou Mercredi 16h00-17h30
- **Benjamins (2013-2014)** : Mercredi 14h-16h (13h-15h en hiver) et Vendredi 18h00-20h00
  Les collégiens licenciés à l'USSE et inscrits à l'AS Athlétisme Barnave peuvent participer aux entraînements le Mercredi 13h – 15h au Collège Barnave, voir avec Mr Didier Nobile (professeur d'EPS).
- **Minimes (2011-2012)** :
  Lundi et Jeudi 18h00-20h00
- **Piste - Cadets et plus (2010 et avant)** :
  Mardi et Vendredi 18h30-20h30, Mercredi 17h30-19h30 et Samedi 10h00-12h00
- **Running & Trail - Cadets et plus (2010 et avant) :**
  Mardi et Jeudi 18h00 - 20h00, séance trail le samedi (1 à 2 par mois)
- **Marche nordique :**
  Lundi 18h00- 19h30 **/** Mercredi 9h30-11h00 / Samedi 9h-10h30

→ Chaque athlète devra prévoir une paire de pointes (facultatif pour éveil athlé et poussins) pour la piste et les cross.

Tarifs Saison 2025 – 2026

- **Baby Athlé/Eveil Athlétique/Poussins : 190 euros**
- **Benjamins : 200 euros**
- **Minimes à Masters (piste compétition) : 210 euros**
- **Running & Trail compétition Cadets et + : 200 euros**
- **Running & Trail loisirs Cadets et + : 160 euros**
- **Marche Nordique : 140 euros**

Pour s'inscrire

Inscription des adhérents

- **Depuis l'application MonClub à télécharger depuis votre mobile Saisir le code Club: USSEathle**
- **En ligne depuis le site de l'USSE Athlétisme : http://usse-athle.fr/**
- **Directement sur la plateforme MonClub https://usseathletisme.monclub.app/subscription**

L'inscription sera définitive après validation du PPS (Parcours de Prévention Santé) à renseigner sur le site FFA. Un certificat médical peut être demandé.

Les règlements se font directement sur la plateforme d'inscription par carte bancaire ou Prélèvement SEPA

Sont aussi acceptés :

- **Chèques Vacances (ANCV)**
- **Pass Sport Gouv**
- **Pass Région AURA**
- **Carte Tatoo Isère**
- **Tickets sport de la ville de St Egrève**

Pour les familles : -15€ pour le 2ème, -30€ pour le 3ème etc….

Tout dossier incomplet ou non conforme ne sera pas pris en compte.

Gestion du groupe « jeunes »

Les groupes « Ecole d'athlétisme » et « Compétition piste » ne peuvent fonctionner sans l'aide des parents. Nous avons besoin de l'aide de tous pour participer comme juge lors des compétitions (une formation et une licence seront fournies par le club) ou pour transporter et accompagner les athlètes.

Saison 2025-2026

Union Sportive Saint-Egrève Athlétisme

Loisir, Santé, Compétition

Piste – Running & Trail

Marche nordique

Pour plus d'informations

http://usse-athle.fr/
usse.athle@gmail.com
06 10 05 17 45

Compétition

Nés en 2010 (16 ans) et avant

Piste - Cross - Running & Trail

- **Sur piste**, de la pratique par spécialités (sauts, lancers ou courses) aux épreuves combinées, les athlètes cadets, juniors, espoirs et seniors sont encadrés par 4 entraîneurs sur 3 séances hebdomadaires.

- 2 programmes (hivernal/estival) de compétitions sont définis en concertation avec les entraîneurs pour que chacun puisse construire son projet sportif avec le soutien du club.

→ Mathias Chioda - 06 16 35 56 33 (par SMS)

Pour le groupe running & trail, les athlètes pratiquant le cross, la course sur route et le trail sont encadrés par 2 entraîneurs diplômés sur 2 séances hebdomadaires plus 1 à 2 séances par mois le samedi orientées trail. Des plans d'entraînement spécifiques sont proposés en fonction des compétitions programmées par les athlètes.

→ Patrick Argentier - 06 08 31 06 74
→ Paul Chometon - 06 09 97 34 76

Athlé-Santé

Nés en 2010 (16 ans) et avant

L'objectif de notre activité loisir réside dans le plaisir de partager une passion commune, d'entretenir sa forme et sa santé et de créer du lien social.

Running & Trail loisir

Activité adaptée au niveau de chacun et détachée des enjeux et contraintes de la compétition.
Les amateurs de course à pied ou les personnes souhaitant entretenir leur condition physique trouveront aussi dans le groupe running & trail un cadre convivial et structuré où ils bénéficieront des conseils et de la compétence des 2 encadrants.

→ Patrick Argentier - 06 08 31 06 74
→ Paul Chometon - 06 09 97 34 76

Marche Nordique

Simple et facilement adaptable, cette activité est accessible à tous, quel que soit l'âge. Dans le cadre environnemental exceptionnel de Saint-Egrève, un animateur Fédéral vous proposera des séances de marche nordique et de remise en forme adaptées.

→ Patrice Habermacher - 06 65 36 83 35

Ecole d'Athlétisme

Nés de 2021 (5 ans) à 2011 (15 ans)

- Encadrée par des entraîneurs diplômés, motivés et pédagogues, la section accueille les enfants de 5 à 15 ans (École maternelle, école élémentaire et collège) et propose des activités ludiques et techniques adaptées aux différentes catégories d'âge.

- Notre philosophie, à travers les entraînements et les compétitions, consiste à développer la polyvalence chez nos jeunes athlètes en abordant toutes les familles d'épreuves de l'athlétisme (les courses, les sauts et les lancers).

- En favorisant une progression du ludique vers les compétitions en benjamin, nous nous efforçons avant tout de permettre aux enfants une progression de leurs performances et de leurs qualités techniques d'athlètes dans un épanouissement de l'activité physique individuelle et en équipe.

→ Emmanuel Tesseraud - 06 12 65 86 13 (par SMS)