

Nouveau

Activité Baby Athlé

L'école d'athlétisme (Éveil athlétique, benjamins, poussins et minimes) de l'US Saint-Égrève Athlétisme accueille désormais également les plus jeunes enfants, ceux nés en 2018 et 2019.

Il s'agit d'une activité très encadrée par la Fédération Française d'Athlétisme, qui vise à développer chez le jeune enfant la motricité athlétique, la coordination, la souplesse, l'équilibre, le renforcement musculaire, et ce dans un cadre ludique, à travers des ateliers variés, des parcours aventures et des trophées.

C'est une activité de groupe qui requiert le respect des consignes, l'attention et la bienveillance envers les autres, et qui permet de se faire des amis. Elle est accessible à tous.

Informations pratiques

- ⇒ séances tous les **mercredis de 11 heures à 12 heures au gymnase de l'école élémentaire de la Monta**
- ⇒ première séance : mercredi 8 novembre 2023
- ⇒ préinscription préalable obligatoire sur le site de l'US Saint-Égrève Athlétisme <http://usse-athle.fr>
- ⇒ possibilité de faire une, deux ou trois séances d'essai avant inscription

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter les 2 initiateurs Baby Athlé

- Yannick Daniélou : 06 73 91 45 08 et yannick.danielou@orange.fr
- Vincent Paulus : 06 46 41 71 00 et vpaulusclint@gmail.com