

# Championnat des Alpes Samedi 10 juin 2023

épreuves individuelles + relais 4x100m CA JU ES SE

(pour les comités 38 - 73 - 74)

Stade Bachelard – Rue Albert Reynier - 38100 GRENOBLE

**HORAIRE PREVISIONNEL - mise en ligne de l'horaire définitif le 8 juin après clôture des engagements**

## SAMEDI 10 JUIN 2023

9h00 début de confirmation athlètes et jury  
9h45 mise en place jury  
10h30 début de la compétition

Dossards pour toutes les épreuves à retirer au plus tard 45' avant l'épreuve  
Aucun engagement sur place pour les épreuves individuelles  
Inscriptions des relais 4x100m au secrétariat au plus tard à 17h45

| Courses |             |   |             |                  | Concours | Jury A               | Jury B                              | Jury C                              | Jury D                | Jury E                | Jury F           | Jury G             | Jury H                  |
|---------|-------------|---|-------------|------------------|----------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------------|
| Heure   |             |   |             |                  | Heure    | Perche               | Hauteur Sautoir 1                   | Hauteur Sautoir 2                   | T-Saut Sautoir 1      | Longueur Sautoir 2    | Poids            | Javelot (Stade)    | Marteau/Disque (Annexe) |
| 10h30   |             |   |             |                  | 10h30    | perche Ca-Ju-Es-Se M |                                     |                                     | longueur Ca F Conc. B | longueur Ca F Conc. A | poids Ca F       | Javelot Ju-Es-Se F | Disque Es-Se M          |
| 11h10   | 100m        | M | Ca          | Séries (Niveau)  |          | Conc. B              |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 11h25   | 100m        | M | Ju          | Séries (Niveau)  |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 11h35   | 100m        | M | Es-Se       | Séries (Niveau)  |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 11h50   | 100m        | F | Ca          | Séries (Niveau)  |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 12h10   | 100m        | F | Ju          | Séries (Niveau)  |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 12h20   | 100m        | F | Es-Se       | Séries (Niveau)  | 12h15    |                      | hauteur Ca-Ju-Es-Se M<br>Concours A | hauteur Ca-Ju-Es-Se M<br>Concours B | Triple Ca-Ju M        | longueur Ju-Es-Se F   | poids Ju-Es-Se F | Javelot Ca F       | Disque Ca-Ju M          |
| 13h10   | 100m        | M | Ca          | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 13h20   | 100m        | M | Ju          | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 13h25   | 100m        | M | Es-Se       | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 13h30   |             |   |             |                  | 13h30    | perche Ca-Ju-Es-Se M |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 13h35   | 100m        | F | Ca          | Finale (s)       |          | Conc. A              |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 13h45   | 100m        | F | Ju          | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 13h50   | 100m        | F | Es-Se       | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 14h10   | 400m H(91)  | M | Ju-Es-Se    | Finales directes | 14h00    |                      | hauteur Ca-Ju-Es-Se F<br>Concours A | hauteur Ca-Ju-Es-Se F<br>Concours B | triple Ju-Es-Se F     | longueur Ca M         | poids Es-Se M    | Javelot Ju-Es-Se M | Disque Ca-Ju-Es-Se F    |
| 14h30   | 400m H(76)  | F | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 14h50   | 200m        | M | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 15h25   | 200m        | F | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 15h55   | 110m H(106) | M | Es-Se       | Séries (Niveau)  | 15h45    |                      |                                     |                                     | triple Ca F           | longueur Es-Se M      | poids Ca-Ju M    | Javelot Ca M       | Marteau Ca-Ju-Es-Se F   |
| 16h05   | 110m H(99)  | M | Ju          | Séries (Niveau)  |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 16h15   | 110m H(91)  | M | Ca          | Séries (Niveau)  |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 16h30   | 100m H(84)  | F | Ju-Es-Se    | Séries (Niveau)  | 16h30    | perche Ca-Ju-Es-Se F |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 16h45   | 100m H(76)  | F | Ca          | Séries (Niveau)  |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 17h00   | 110m H(106) | M | Es-Se       | Finale (s)       | 17h00    |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 17h10   | 110m H(99)  | M | Ju          | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 17h20   | 110m H(91)  | M | Ca          | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 17h30   |             |   |             |                  | 17h30    |                      |                                     |                                     | triple Es-Se M        | longueur Ju M         |                  |                    | Marteau Ca-Ju-Es-Se M   |
| 17h35   | 100m H(84)  | F | Ju-Es-Se    | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 17h45   | 100m H(76)  | F | Ca          | Finale (s)       |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 18h00   | 400m        | M | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 18h20   | 400m        | F | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 18h35   | 4X100m      | M | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 18h45   | 4X100m      | F | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 19h00   | 1500 m      | F | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |
| 19h10   | 1500 m      | M | Ca-Ju-Es-Se | Finales directes |          |                      |                                     |                                     |                       |                       |                  |                    |                         |

### montées de barres prévisionnelles

hauteur TCF 1m26 1m30 1m34 1m38 1m42 1m45 1m48 1m51 1m54 1m57 1m60 puis 2cm en 2cm  
hauteur TCM 1m50 1m54 1m58 1m62 1m66 1m70 1m74 1m77 1m80 1m83 1m86 1m89 puis 2cm en 2cm  
perche TCF 1m60 1m80 2m00 2m20 2m40 puis 10 cm en 10cm  
perche TCM 2m40 2m60 2m80 3m00 3m20 puis 10 cm en 10cm