

Meeting National 4H Saint-Egrève

6^{ème} édition - Dimanche 19 juin 2022



Page 2 - Bilan de cette 6^e édition du Meeting 4H
Page 3 - Programme du Crédit Mutuel Athlé Tour
Page 4 - Résultats des 4 épreuves nationales
Page 8 - Palmarès du Meeting National 4H
Page 9 - Le jury
Page 10 - Les finances
Page 11 - Remerciements
Page 16 - Le flyer
Page 18 - La communication



Le bilan sportif

Cette **6e édition du Meeting National 4H Saint-Égrève**, étape du **Crédit Mutuel Athlé Tour** a vu une participation dense au **niveau national**, d'athlètes venus de toutes les régions, et un retour des internationaux, établissant un **record en terme de performances** enregistrées sur le meeting.

Premiers en action, les spécialistes des haies hautes ont dû faire face pour les finales à un vent par moment soutenu dans la ligne droite.

Le **record du meeting du 110m haies hommes** est cependant tombé en séries, 13''68 par **Louis-François Mendy**, athlète sénégalais licencié à l'Athlétic Vosges Entente Clubs, avant une disqualification au départ dans la finale.

Le 23 juillet Louis-François établira son record personnel à 13''49 en emportant l'Open de France à Epinal.

La finale du **100m haies femmes** a été enlevée par **Sidonie Fiadanantsoa**, athlète malgache s'entraînant au Centre de Dakar et licenciée à l'Amicale Athlétisme du Roumois, en 13''76 face à un vent de 2.7 m/s (record personnel à Dakar en 2021: 13''34). 3 des finalistes du Meeting 4H ont ensuite disputé le Championnat de France Élite, dont **Aelys Gente** et **Naomi Akakpo**, sur le podium du Meeting 4H.

La finale du **110m haies hommes** avait 3 favoris après les séries mais le départ pour **Louis-François Mendy** et la dernière haie pour **Saguirou Badamassi**, athlète du Niger licencié à l'Amicale Athlétisme du Roumois, proche en série de ses 13''72 établis en 2021 à Cergy-Pontoise en ont décidé autrement.

Victoire d'**Amine Bouanani**, athlète algérien licencié à Nantes Métropole Athlétisme, en 13''69 face à un vent de 1.9 m/s, à 1/100^e du nouveau record du meeting. Le 17 juillet à Eugene (USA) il portera son record personnel à 13''37, 6^e performance au bilan des licenciés FFA 2022.

2e et 3e du Meeting 4H, **Ronan Greff** et **Léo El Achkar**, vainqueur 2021, prendront ensuite les 5e et 7e place du France Élite.

Le **400m haies femmes** disputé en finales directes de niveau, a vu la victoire de **Linda Angounou**, athlète camerounaise s'entraînant au Centre de Dakar et licenciée à l'Athlétic Trois Tours, en 57''90, réalisant le doublé après sa victoire à Tarare la veille en 58''51 et venant d'établir un record personnel à 57''68 en Finale N1A de Championnat de France des clubs à Tours le 22 mai, 6^e performance au bilan FFA 2022.

2e en 58''56 **Farah Clerc**, athlète de Lyon Athlétisme, prendra ensuite la 3e place du France Élite enlevé par la gagnante du Meeting 4H 2021, Camille Seri.

3e en 58''81 **Martha Rasmussen**, athlète danoise à record personnel à 58''10 établi en 2021 à Genève, prendra une semaine plus tard la 2e place du Championnat du Danemark.

Podium identique donc pour les 2 meetings partenaires de Tarare et Saint-Égrève.

Sur le **400m haies hommes** c'est la photo finish qui a attribué la victoire à **Stéphane Yato**, athlète du CA Montreuil 93, en 49''96, privant pour 4/1000e **Saber Boukhemouche**, athlète algérien licencié à Nantes Métropole Athlétisme, du doublé Tarare Saint-Égrève. Le 23 juillet à l'Open de France à Épinal, ils prendront les 2e et 4e places en 49''73 et 49''79, nouveaux records personnels et 9^e et 10^e places au bilan national FFA 2022.

12 athlètes ont ensuite disputé le Championnat de France Élite, dont **Ryan Duperme**, athlète de l'Entente Franconville Athlé, 3e en 51''03, record personnel établi la veille à Tarare égalé, et **Sonny Gandrey**, athlète de l'EA Mâcon, 4e du Meeting 4H puis 6e du France Élite avant de de pulvériser son record personnel en 50''59 en 1/2 finale des Championnats du monde Juniors à Cali pour s'offrir la 1^{ère} place du bilan FFA juniors 2022.

Les **épreuves complémentaires** avaient dû être modifiées dans le cadre d'une harmonisation des programmes avec le Meeting National de Thonon-les-Bains et ont perdu de leur audience de ce fait, seulement 64 athlètes participant à 5 des 6 épreuves proposées: **200m hommes et femmes**, **1500m femmes**, **5000m hommes** et **disque hommes** (personne pour la hauteur femmes).

A noter chez les femmes les 24''53 et les 25''10 de **Méghane Granson**, athlète licenciée à Madinina Athlétisme, et **Chaïma Ouanis**, athlète algérienne licenciée à l'EFS Reims Athlétisme, sur **200m** ainsi que les 4'37''34 et 4'38''53 de **Kateryna Onisimova**, athlète ukrainienne licenciée au SA Montbrisonnais, et **Lena Lebrun**, du même club, sur **1 500m**.

Chez les hommes les 21''93 (record personnel) et 21''98 de **Benoit Moudio Priso**, athlète licencié à l'Athlé 91 Etampes Athlétisme, et **Eymeric Ahoué**, athlète licencié à l'AC 92 Anthony Athlétisme, sur **200m** sont également de niveau national.





Finale du 100m haies femmes TCF (vent -2.7 m/s)

1 ^{ère} Fiadanantsoa Sidonie	13''76	SE	MAD	Amicale Athlétisme du Roumois	1049 pts
2 ^e Gente Aelys	14''03	ES	FRA	US Ivry	1015 pts
3 ^e Akakpo Naomi	14''14	ES	FRA	APC Aix Athlé Provence	1001 pts
4 ^e Renaud Marie	14''53	SE	FRA	Toulon EC	952 pts
5 ^e Guillaume Mathilde	14''61	ES	FRA	US Talence	942 pts
6 ^e Jué Malorie	14''63	JU	FRA	ACL Athlétic Club Tassin	940 pts
7e El Achkar Emma	15''02	SE	FRA	Lyon Athlétisme	893 pts

Finale du 100m haies femmes CAF (vent -2.7 m/s)

1 ^{ère} Homawoo Ella	15''49	CA	FRA	ASVEL Villeurbanne	837 pts
2 ^e Rapy Elisa	15''80	CA	FRA	Balan Côtière Athlétisme	802 pts
3 ^e Lahera Elisée Julie	17''07	CA	FRA	EAG38 Grenoble UC	665 pts
DNS Auquier Carla		CA	FRA	SCO Ste Marguerite Marseille	

Séries du 100m haies femmes

Série 1 TCF (vent -1.0 m/s)

1 ^{ère} Fiadanantsoa Sidonie q	13''77	SE	MAD	Amicale Athlétisme du Roumois	1048 pts
2 ^e Akakpo Naomi q	14''10	ES	FRA	APC Aix en Provence	1006 pts
3 ^e Guillaume Mathilde q	14''38	ES	FRA	US Talence	971 pts
4 ^e Jué Malorie q	14''40	JU	FRA	ACL Athlétic Club Tassin	968 pts
5 ^e Renaud Marie q	14''48	SE	FRA	Toulon EC	958 pts
6 ^e Coulet Méline	14''94	SE	FRA	EA Chambéry	902 pts

Série 2 TCF (vent -0.5 m/s)

1 ^{ère} Gente Aelys q	13''91	ES	FRA	US Ivry	1030 pts
2 ^e El Achkar Emma q	14''49	SE	FRA	Lyon Athlétisme	957 pts
3 ^e Méline Corniquel	16''71	SE	FRA	Entente Ouest Lyonnais Athlétisme	702 pts
DQ Chelmas-Trapand Diane		SE	FRA	UMRA CA Moirans	

Série 1 CAF (vent -2.0 m/s)

1 ^{ère} Auquier Carla q	15''31	CA	FRA	SCO Ste Marguerite Marseille	858 pts
2 ^e Homawoo Ella q	15''65	CA	FRA	ASVEL Villeurbanne	819 pts
3 ^e Rapy Elisa q	16''12	CA	FRA	Balan Côtière Athlétisme	766 pts
4e Lahera Elisée Julie q	17''14	CA	FRA	EAG38 GUC	658 pts



Finale du 110m haies (106 cm) hommes TCM (vent -1.9 m/s)

1 ^{er} Bouanani Amine	13''69	SE	ALG	Nantes Métropole Athlétisme	1123 pts
2 ^e Greff Ronan	13''91	SE	FRA	SCO Ste Marguerite Marseille	1082 pts
3 ^e El Achkar Léo	14''27	SE	FRA	Entente Franconville Césame Val d'O	1018 pts
4 ^e Malvezin Rowan	14''69	SE	FRA	SCO Ste Marguerite Marseille	945 pts
5 ^e Some Florian	14''79	SE	FRA	Dijon UC	928 pts
6 ^e Badamassi Saguirou	16''18	ES	NIG	Amicale Athlétisme du Roumois	708 pts
DQ Mendy Louis-François		SE	SEN	Athlétic Vosges Entente Clubs	

Finale du 110m haies (99 cm) hommes JUM (vent -2.5 m/s)

1 ^{er} Surin Nolhan	15''01	JU	FRA	Entente Athlétique Bressane Vil. Ath.	891 pts
2 ^e Rossat Mignot Matthieu	16''33	JU	FRA	CS Bourgoin-Jallieu	686 pts

Séries du 110m haies hommes

Série 1 TCM (vent -0.7 m/s)

1 ^{er} Mendy Louis-François q	13''68	SE	SEN	Athlétic Vosges Entente Clubs	1125 pts
2 ^e Bouanani Amine q	13''79	SE	ALG	Nantes Métropole Athlétisme	1104 pts
3 ^e Badamassi Saguirou q	13''83	ES	NIG	Amicale Athlétisme du Roumois	1097 pts
4 ^e Greff Ronan q	13''99	SE	FRA	SCO Ste Marguerite Marseille	1068 pts
5 ^e El Achkar Léo q	14''23	SE	FRA	Entente Franconville Césame Val d'O	1025 pts
6 ^e Some Florian q	14''56	SE	FRA	Dijon UC	967 pts
7e Malvezin Rowan q	14''65	SE	FRA	SCO Ste Marguerite Marseille	952 pts

Série 2 TCM (vent -3.2 m/s)

1 ^{er} Petitjean Philippe	14''70	SE	FRA	Décines Meyzieux Athlétisme	943 pts
2 ^e Sarazin Garis	15''15	ES	FRA	ACL Athlétic Club Tassin	868 pts
3 ^e Keita Omar	15''53	ES	FRA	US Ivry	807 pts
4 ^e Rebuffel Dimitri	15''73	SE	FRA	Coquelicot 42	776 pts
5 ^e Ubeda Esteban	15''82	ES	FRA	ACL Athlétic Club Tassin	762 pts
6 ^e Beaufrere Alexandre	16''06	SE	FRA	Lyon Athlétisme	726 pts

Série JUM (vent -1.8 m/s)

1 ^{er} Surin Nolhan q	15''21	JU	FRA	Entente Athlétique Bressane Vil. Ath.	859 pts
2 ^e Rossat Mignot Matthieu q	16''05	JU	FRA	CS Bourgoin-Jallieu	728 pts

CRÉDIT MUTUEL
ATHLÉ TOUR

NATIONAL



Classement général au temps des finales de 400m haies femmes

1 ^{ère}	Angounou Linda	57''90	SE	CMR	Athletic Trois Tours	1084 pts	N1
2 ^e	Clerc Farah	58''56	SE	FRA	Lyon Athlétisme	1064 pts	N1
3 ^e	Rasmussen Martha	58''81	SE	DEN		1057 pts	N1
4 ^e	Marsin Camille	59''27	ES	FRA	ESL - ASUL Bron	1043 pts	N2
5 ^e	Nkamsao Audrey	59''70	SE	CMR	NMA - Stade Nantais AC	1030 pts	N2
6 ^e	Lambert Kylie	59''86	JU	BEL	ESA 59 - US Maubeuge Athlé	1026 pts	N2
7 ^e	Guerreiro Juliana	59''93	ES	POR		1024 pts	N2
8 ^e	Abega Madeline	59''95	ES	FRA	Athlé 91 - SCA 2000 Evry	1023 pts	N2
9 ^e	Guiot Anaïs	60''47	ES	FRA	RC Arras	1008 pts	N2
10 ^e	Aubert Ludivine	60''67	ES	FRA	Entente Angevine Athlétisme	1002 pts	N2
11 ^e	Dujardin Quitterie	61''02	ES	FRA	OGA - OC Gif-sur-Yvette	992 pts	N2
12 ^e	Von Plauen Candice	61''67	CA	FRA	ESL - Pierre Bénite Athlé	973 pts	N3
13 ^e	Ngo Fernandez Paulette Natach	61''75	SE	ESP		971 pts	N3
14 ^e	Porchet Faustine	62''02	SE	FRA	AC Paris Joinville	963 pts	N3
15 ^e	Chenal Marie	62''34	SE	FRA	EA Cergy Pontoise Athlétisme	954 pts	N3
16 ^e	Billaud Marie	63''10	ES	FRA	Entente Angevine Athlétisme	933 pts	N3
17 ^e	Dufour Fanette	63''36	ES	FRA	ASAD - Union Montélimar Sports At	926 pts	N3
18 ^e	Paillusseau Héloïse	63''44	SE	FRA	Clermont AA - Stade Clermontois	924 pts	N3
19 ^e	Maret Margot	63''93	JU	FRA	EAG 38 - Grenoble Université Club	910 pts	N4
20 ^e	Dewez-Raszka Clarisse	66''29	ES	FRA	US Ivry	846 pts	IR1
21 ^e	Esper Hoyane	66''74	ES	FRA	Annecy Haute Savoie Athlétisme	834 pts	IR1
22 ^e	Sirolli Marie	66''85	JU	FRA	ACL - Athlétic Club Tassin	831 pts	IR1
23 ^e	Lebrun Mahault	67''03	JU	FRA	CAR - SA Montbrisonnais	827 pts	IR1
24 ^e	Bertrand Mélisande	68''45	ES	FRA	ASVEL Villeurbanne	790 pts	IR2
25 ^e	Lagarrigues Louise	71''35	CA	FRA	ACL - Athlétic Club Tassin	717 pts	R1
26 ^e	Marcel Cloé	72''70	CA	FRA	EARV 2607 - EA Tain-Tournon	684 pts	R2
27 ^e	Aupetit Apolline	73''41	ES	FRA	AL Echirolles	667 pts	R3
28 ^e	Tedjani Amina	76''82	SE	FRA	EA Cergy Pontoise Athlétisme	589 pts	R6
DNF	Ouanis Chaïma	-	SE	ALG	EFS Reims Athlétisme	-	-

CRÉDIT MUTUEL
ATHLÉ TOUR

NATIONAL



Classement général au temps des finales de 400m haies hommes

1 ^{er} Yato Stéphane	49''96	SE	FRA	CA Montreuil 93	1132 pts	IB
2 ^e Boukhemouche Saber	49''96	SE	ALG	Nantes Métropole Athlétisme	1132 pts	IB
3 ^e Duperme Ryan	51''03	SE	FRA	EFCVO - Franconville Athlé	1079 pts	N1
4 ^e Gandrey Sonny	51''47	JU	FRA	EA Mâcon	1058 pts	N2
5 ^e Vercueil Louis	51''89	ES	FRA	EAG 38 - ASPTT	1038 pts	N2
6 ^e Deslandes Marvyn	51''95	SE	FRA	Nice Côte d'Azur Athlétisme	1035 pts	N2
7 ^e Niang Kalidou	52''12	SE	FRA	EA Cergy Pontoise Athlétisme	1027 pts	N2
8 ^e Vivin Lucas	52''24	JU	FRA	EA Cergy Pontoise Athlétisme	1021 pts	N2
9 ^e Morice Mikaël	52''36	SE	FRA	Artois Athlétisme	1016 pts	N2
10 ^e Bouchet Victorien	52''41	SE	FRA	HBA - TA Rennes	1013 pts	N2
11 ^e Crisci Fantin	52''45	ES	FRA	GrésiAthlé	1011 pts	N2
12 ^e Ochsner Gaspard	52''49	ES	FRA	Athlé 91 - SCA 2000 Evry	1010 pts	N2
13 ^e Babou Oumar	52''62	ES	SEN	Stade Sottevillais 76	1003 pts	N2
14 ^e Gomes Anthony	52''73	SE	FRA	AC Paris Joinville	998 pts	N2
15 ^e Pichon Rémi	52''85	ES	FRA	HBA - AC Haute Vilaine	993 pts	N3
16 ^e Hmouche Imad	52''96	ES	FRA	Annecy Haute-Savoie Athlétisme	988 pts	N3
17 ^e Bouckellyoen Alex	53''00	SE	FRA	SCO Sainte-Marguerite Marseille	986 pts	N3
18 ^e Christophe Baptiste	53''07	ES	FRA	US Forbach	982 pts	N3
19 ^e Deschamps Simon	53''42	JU	FRA	AB Vendée - Pouzauges	966 pts	N3
20 ^e Ducasse Victor	53''64	JU	FRA	AS Libourne	956 pts	N3
21 ^e Orhant Elouan	53''67	ES	FRA	ACL - Athlétic Club Tassin	955 pts	N3
22 ^e Loire Lucas	54''22	ES	FRA	AS Caluire Et Cuire	930 pts	N4
23 ^e Simaga Timothée	54''24	SE	FRA	EA Cergy Pontoise Athlétisme	924 pts	N4
24 ^e Bourahla Anouar	54''45	JU	FRA	SCO Sainte-Marguerite Marseille	920 pts	N4
25 ^e Perrot Kevin	54''62	ES	FRA	Lyon Athlétisme	912 pts	N4
26 ^e Toth Romain	54''79	JU	FRA	Athlétic Jeunes Bastia	904 pts	N4
27 ^e Malvezin Rowan	54''93	SE	FRA	SCO Sainte-Marguerite Marseille	898 pts	N4
28 ^e Seuzaret Damien	54''94	SE	FRA	AL Echirrolles	898 pts	N4
29 ^e Poignard Nolan	55''24	ES	FRA	EA Cergy Pontoise Athlétisme	884 pts	N4
30 ^e Bottin Hugo	55''37	JU	FRA	SCO Sainte-Marguerite Marseille	879 pts	IR1
31 ^e Curabet Julien	55''89	SE	FRA	Paris Université Club	856 pts	IR1

32° Defour Lazare	55''99	CA	FRA	FAC Andrézieux	839 pts	IR1
33° Mounib Nahel	56''02	CA	FRA	ESL Pierre Bénite Athlé	839 pts	IR1
34° Cormier Martin	56''13	JU	FRA	EA Chambéry	846 pts	IR1
35° Tubiana Hugo	56''14	SE	FRA	MA2M - Athlétic Club Montpellier	845 pts	IR1
36° Sekatcheff Alexis	56''29	JU	FRA	SCO Sainte-Marguerite Marseille	839 pts	IR2
37° Per Clément	56''36	ES	FRA	Coquelicot 42	836 pts	IR2
38° Minjat Sébastien	56''44	SE	FRA	Lyon Athlétisme	833 pts	IR2
39° Pizzetta Antoine	56''76	JU	FRA	AC Evian	819 pts	IR2
40° Mijalcevic Damien	56''77	ES	FRA	AL Echirrolles	819 pts	IR2
41° Montagne Jules	56''90	JU	FRA	Athlétic Club Secteur Monistrol	813 pts	IR2
42° Laé Maxime	57''25	CA	FRA	US Saint-Égrève Athlétisme	807 pts	IR3
42° Siadat Keyvan	57''25	SE	FRA	EA Cergy Pontoise Athlétisme	798 pts	IR3
44° Ghibaud Jérémie	57''86	SE	FRA	AL Echirrolles	773 pts	IR3
45° Reynaud Ludovic	57''92	SE	FRA	Annecy Haute Savoie Athlétisme	771 pts	IR3
46° Marmelo Maurin	58''22	SE	FRA	UAO 31 - Union Club Athlétique	758 pts	IR3
47° Coupe Anthony	58''43	JU	FRA	Athlétic Jeunes Bastia	750 pts	IR4
48° Salomon Jean-Nathan	58''83	ES	FRA	Lyon Athlétisme	734 pts	IR4
49° Simon Rémi	59''12	ES	FRA	ASVEL - CAMN Villeurbanne	722 pts	IR4
50° Parlier Jules	59''56	SE	FRA	ACL 44 - ESC Océan 44 St-Nazaire	705 pts	R1
51° Giret Hugo	60''35	CA	FRA	APC - Athlé Pertuis Sud Luberon	729 pts	R2
52° Mehai Amine	60''77	SE	FRA	ASVEL - CAMN Villeurbanne	658 pts	R2
DNF Trambloy Célestin	-	ES	FRA	Athlé Vosges Ent. Club - Neufchâteau	-	-

CRÉDIT MUTUEL
ATHLÉ TOUR
NATIONAL



Palmarès 2016-2022 du Meeting National 4H Saint-Egrève

Année	Nb Ath	Nb Int	Nb Nat	Nb Rég	Podium 400m haies F	Podium 400m haies H	Podium 100m haies F	Podium 110m haies H (Epreuve complémentaire en 2019)	Nb perf > 1000 pts (séries+finale)	Points meeting (séries+finale)
2022	111	13	51	47	1 ^{ère} Linda Angounou 57''90 2 ^e Farah Clerc 58''56 3 ^e Martha Rasmussen 58''81	1 ^{er} Stéphane Yato 49''96 2 ^e Saber Boukhemouche 49''96 3 ^e Ryan Duporme 51''03	1 ^{ère} Sidonie Fianantsoa 13''76 (-2.7) 2 ^e Aelys Gente 14''03 3 ^e Naomi Akakpo 14''14	1 ^{er} Amine Bouanani 13''69 (-1.9) 2 ^e Ronan Greff 13''91 3 ^e Léo El Achkar 14''27 Série Louis-François Mendy 13''68 (-0.7)	37 (4H : 23 1H : 14)	114 556 pts (4H: 72 629 1H: 41 927)
2021	91	0 (covid)	49	42	1 ^{ère} Camille Seri 57''66 2 ^e Anaïs Lufutuçu 58''56 3 ^e Agathe Guillemot 59''04	1 ^{er} Edgar Levard 51''53 2 ^e Nicolas-Jean Moulin 51''60 3 ^e Louis Vercueil 51''63	1 ^{ère} Fanny Quenot 13''34 (+1.5) 2 ^e Mathilde Guillaume 13''41 3 ^e Lou-Anne Jollivet 13''54	1 ^{er} Léo El Achkar 13''75 (+2.5) 2 ^e Jeanice Lavolette 13''82 3 ^e Axel Marthely 14''03	34 (4H : 16 1H : 18)	96 035 pts (4H: 59 309 1H: 36 726)
2019	80	18	17	45	1 ^{ère} Nina Brino 57''61 2 ^e Farah Clerc 58''01 3 ^e Anaïs Lufutuçu 58''20	1 ^{er} Zied Azizi 50''28 2 ^e Saber Boukhemouche 50''87 3 ^e Sheldon Williams 51''07	1 ^{ère} Vanessa Clerveaux 13''40 2 ^e Olimpia Barbosa 13''43 3 ^e Sandra Sogoyou 13''82	1 ^{er} Jean-François Mendy 13''6 (+2.9) 2 ^e Florian Somme 13''9 3 ^e Gauthier Laffont 14''0	32 (4H: 17 1H : 15)	81 276 pts (4H: 59 341 1H: 21 935)
2018	68	4	15	49	1 ^{ère} Anaïs Lufutuçu 57''65 2 ^e Anaïs Seiller 58''07 3 ^e Maeva Contion 58''29	1 ^{er} Zied Azizi 49''40 2 ^e Muhammad Abdall Kounta 49''82 3 ^e Martin Fraysse 51''77			13	55229
2017	59	12	22	25	1 ^{ère} Maeva Contion 56''52 2 ^e Aisha Naibe-Wey 57''86 3 ^e Andreia Crespo 57''94	1 ^{er} Miloud Rahmani 49''91 2 ^e Abdelmalik Lahoulou 49''91 3 ^e Victor Coroller 50''06			26	52837
2016 (Grenoble)	55	21	17	17	1 ^{ère} Lauren Wells 55''92 2 ^e Maeva Contion 56''80 3 ^e Lamiae Lhabze 57''06	1 ^{er} Miloud Rahmani 49''73 2 ^e Abdelmalik Lahoulou 49''90 3 ^e Cristian Morton 50''19			26	49806



LE JURY DES COMPÉTITIONS



19/06/22 - Meeting National à thème de Saint-Egrève

SAINT EGREVE - ARA - 038

19 Juin 2022

directeur de réunion

MARCONNET	Christophe	733159	Us Saint-egrève	ARA
-----------	------------	--------	-----------------	-----

directeur de compétition

DANIELOU	Yannick	1623549	Us Saint-egrève	ARA
----------	---------	---------	-----------------	-----

secrétariat

FRANCO	Pascale	1917816	S/l Asptt Grenoble	ARA
--------	---------	---------	--------------------	-----

animation

BEHM	Jean-jacques	397346	Entente Ouest Lyonnais Athleti	ARA
------	--------------	--------	--------------------------------	-----

chrono électrique

MONNIER	Florian	471724	S/l Asptt Grenoble	ARA
---------	---------	--------	--------------------	-----

responsable matériel

AUBERTEIN	Jean-roch	1206817	Us Saint-egrève	ARA
-----------	-----------	---------	-----------------	-----

secrétariat logica

officiel logica

JOUSSE	Francois	102933	S/l Ea Gillonnay-la Cote	ARA
--------	----------	--------	--------------------------	-----

starter

chef de jury

ARCONTE	Jacques	1385727	Athletic Club Du Lyonnais*	ARA
---------	---------	---------	----------------------------	-----

BAJAT	Michel	1125386	Coureurs Du Monde En Isere*	ARA
-------	--------	---------	-----------------------------	-----

BOUKROUMA	Taoufik	622995	Entente Athlétique Grenoble 38	ARA
-----------	---------	--------	--------------------------------	-----

jury courses

chef de jury

JOUSSE	Michael	1016595	S/l Ea Gillonnay-la Cote	ARA
--------	---------	---------	--------------------------	-----

CHIODA-PETIT	Mathias	657786	Us Saint-egrève	ARA
--------------	---------	--------	-----------------	-----

JEULIN	Annie	582392	Gresiathle	ARA
--------	-------	--------	------------	-----

MARINI	Anthony	2076882	Us Saint-egrève	ARA
--------	---------	---------	-----------------	-----

MAUBERT	Lohan	2332906	Us Saint-egrève	ARA
---------	-------	---------	-----------------	-----

MECHELOUKH	Naim	2175821	Us Saint-egrève	ARA
------------	------	---------	-----------------	-----

PAULUS	Vincent	1764498	Us Saint-egrève	ARA
--------	---------	---------	-----------------	-----

RONGIER	Jean-luc	693700	Us Saint-egrève	ARA
---------	----------	--------	-----------------	-----

STEINKE	Nina-juliane	2377610	Us Saint-egrève	ARA
---------	--------------	---------	-----------------	-----

YVARS	Jean-pierre	207292	S/l Grenoble Uc	ARA
-------	-------------	--------	-----------------	-----

ZAKARIAN	Gabin	2161839	Us Saint-egrève	ARA
----------	-------	---------	-----------------	-----

ZAKARIAN	Malo	1487907	Us Saint-egrève	ARA
----------	------	---------	-----------------	-----

juge arbitre

BAGRIOT	Jean-pierre	247917	S/l Ca Moirans	ARA
---------	-------------	--------	----------------	-----

jury lancers

JOUSSE	Christelle	438252	S/l Ea Gillonnay-la Cote	ARA
--------	------------	--------	--------------------------	-----

JOUSSE	Joelle	102888	Cs Bourgoin-jallieu *	ARA
--------	--------	--------	-----------------------	-----

KERSPERN	Alain	352680	Us Saint-egrève	ARA
----------	-------	--------	-----------------	-----

TESSERAUD	Emmanuel	1660474	Us Saint-egrève	ARA
-----------	----------	---------	-----------------	-----

protocole

ZAKARIAN	Alain	2040312	Us Saint-egrève	ARA
----------	-------	---------	-----------------	-----

délégué technique

CHOMETON	Paul	813966	Us Saint-egrève	ARA
----------	------	--------	-----------------	-----

29 postes sur la journée

Utilisateurs référents pour la compétition

(personnes à contacter en cas d'erreur ou incohérence dans les résultats)

Officiel (juge arbitre)

JEAN-PIERRE BAGRIOT

[cliquez ici pour voir l'email](#)

Mise en ligne des résultats

JOUSSE FRANCOIS

[cliquez ici pour voir l'email](#)

Contrôle des résultats

BENOIT TANNIOU

[cliquez ici pour voir l'email](#)

Les finances: des recettes très insuffisantes

Meeting 4H Saint-Egrève 2022 - Budget prévisionnel (7 mars 2022)			
Dépenses		Recettes	
Partenariat Tarare/Saint-Egrève 400m haies		Subvention collectivités territoriales	
Déplacements top8 sous minima mutualisés	1 600,00 €	Région Auvergne Rhône Alpes	2 000,00 €
Hébergement/repas sous minima mutualisés	640,00 €	Conseil départemental Isère	2 000,00 €
Navettes Tarare-Saint-Egrève	270,00 €	Sponsoring	
Meeting 4H Saint-Egrève		VICAT Partenaire principal	3 000,00 €
Déplacements top8 haies hautes St Egrève	2 400,00 €	Autres entreprises partenaires	3 000,00 €
Hébergement top8 haies hautes St Egrève	440,00 €	Legs et dons	
Primes podiums 4 épreuves nationales H & F	3 600,00 €	Dons de particuliers	500,00 €
Marc Animation	650,00 €	Buvette et divers	
Sylvain Habib Photographe	300,00 €	Recette buvette	600,00 €
Prestataire vidéo	400,00 €	Part de financement de l'association	
Repas dimanche midi et soir	1 400,00 €	USSE	600,00 €
Impression affiches et flyers	360,00 €	USSE Athlétisme	1 200,00 €
Fournitures buvette	400,00 €		
Bouquets de fleurs podium	100,00 €		
Matériel et fournitures meeting	200,00 €		
Navettes gare/hotel/stade	140,00 €		
TOTAL	12 900,00 €		12 900,00 €
BILAN	0,00 €		

Meeting 4H Saint-Egrève 2022 - Budget réalisé			
Dépenses		Recettes	
Partenariat Tarare/Saint-Egrève 400m haies		Subvention collectivités territoriales	
Part déplaçts/hébergts top8 sous minima mutualisés	1 796,71 €	Région Auvergne Rhône Alpes	1 500,00 €
Déplaçts/hébergts sous minima Saint-Egrève seul	354,00 €	Conseil départemental Isère	1 200,00 €
Part de navettes Tarare-Saint-Egrève	211,96 €	Grenoble Alpes Métropole	0,00 €
Prime de double victoire Tarare/Saint-Egrève 4H F (1/2)	150,00 €	Ville de Saint-Égrève	0,00 €
Meeting 4H Saint-Egrève		Sponsoring	
Déplacements top8 haies hautes St Egrève	1 599,25 €	VICAT Partenaire principal	3 000,00 €
Prime de record du meeting sur 110m haies	300,00 €	Autres entreprises partenaires	1 600,00 €
Primes podiums 4 épreuves nationales H & F	3 600,00 €	Legs et dons	
Marc Animation	650,00 €	Don de particulier	300,00 €
Sylvain Habib Photographe	350,00 €	Buvette et divers	
Méto-Sports direct vidéo	800,00 €	Recette buvette	325,00 €
Repas dimanche midi (Les Chocolats d'Isa + L'Arbre à pain)	1 869,00 €	Part de financement de l'association	
Impression affiches et flyers (PrintBasPrix)	203,86 €	USSE Athlétisme	4 392,16 €
Fournitures buvette	118,74 €		
Fournitures meeting (starting block et complément kit secours)	199,40 €		
Location minibus USSE + carburant (navettes locales)	114,25 €		
Hébergement officiel	58,15 €		
TOTAL	12 317,16 €		12 317,16 €

L'exécution du budget de la manifestation est **assez proche du budget prévisionnel** pour ce qui concerne les **dépenses**. Défraiements bien moindres que prévu pour les haies hautes au regard du niveau de performance exigé pour en bénéficier et aussi faute d'avoir fourni tous les justificatifs de déplacement. A l'inverse un coût du repas de midi plus élevé pour cause de bonne participation au meeting. Le coût du direct vidéo a été également supérieur à la prévision mais pour une belle prestation valorisant les partenaires. Et enfin une prime de record + une prime de double victoire partagée avec le Meeting Quatrache de Tarare n'étaient pas inscrits au budget prévisionnel.

Les **recettes** sont par contre assez **loin du niveau espéré**, à l'exception du soutien de VICAT, fidèle partenaire principal du meeting depuis sa création, de la Région Auvergne Rhône Alpes et du Département de l'Isère. Le dynamisme des bénévoles a été mis à mal par la période de covid et les démarches vers les entreprises et les particuliers ont été quasiment inexistantes. Grenoble Alpes Métropole n'a pas répondu favorablement à la demande de subvention et la ville de Saint-Égrève ne souhaite pas soutenir financièrement le meeting, au-delà du matériel mis à disposition et des services et fluides pris en charge. La canicule doublée d'un vent brûlant a découragé les spectateurs de venir assister au meeting et la recette de la buvette en a pâti.

Conclusion: pour 2023 un **retour à 3 épreuves à label national**, en alternant 110m haies hommes et 100m haies femmes d'une année sur l'autre, et une sollicitation accrue de **soutien des collectivités territoriales et des entreprises** sera à mettre en œuvre pour un **retour à l'équilibre budgétaire**. A défaut la pérennité du Meeting National 4H à Saint-Égrève ne sera pas assurée.

Tous nos remerciements vont aux **élus de la ville de Saint-Égrève** ainsi qu'aux **responsables du Service des Sports** qui ont fait tout leur possible pour que le meeting puisse se tenir dimanche 19 juin, date du 2^e tour de l'élection législative et d'un autre grand événement sportif sur la commune.

Merci aussi au **SIVOM du Néron**, à la **ville de Saint-Égrève et ses Services**, à l'**US Saint-Égrève** et au **2 Rochers Football Club** pour la mise à disposition des infrastructures et du matériel nécessaires ainsi que pour l'aide à l'organisation et à la communication.

Un grand merci également aux fidèles partenaires du meeting: **VICAT**, partenaire principal du meeting, opticien **KRYS Virginie Monti Bapst**, **Énergie Maintenance Industrie**, **La Carrosserie de La Priola**, **Le Crédit Mutuel de Saint-Égrève** ainsi qu'au **Département de l'Isère** et à la **Région Auvergne Rhône Alpes**.

Sans tous ces soutiens rien ne serait possible.

Et bien-sûr merci au **Circuit des Meetings de la Fédération Française d'Athlétisme** pour sa confiance renouvelée année après année, à la **Ligue Auvergne Rhône Alpes d'Athlétisme**, en particulier pour la très belle réalisation du flyer, au **Comité Départemental d'Athlétisme de l'Isère** qui co-organise ce meeting et aux organisateurs du **Meeting National Quatrache de Tarare**, avec qui l'organisation partagée s'est déroulé de la manière la plus efficace, convergente et cordiale possible.

Merci à **Jean-Jacques Behm**, qui au micro nous a fait une nouvelle fois partager ses connaissances et sa passion pour cette discipline qui l'a vu briller comme athlète, aux plus de 50 **bénévoles** du club, de la ville et de clubs voisins, **officiels** et **organisateur**s de l'accueil, des navettes, de la buvette, du repas, de l'installation et de la gestion du matériel, ainsi qu'aux **prestataires** qui ont assuré la sonorisation, **Marc Animation**, le direct vidéo, **Méto-Sports**, les photos, **Sylvain Habib Photographe**, et la fourniture des repas des athlètes et des juges, **Les Chocolats d'Isa**.

Nous devons à l'avenir mobiliser plus de soutiens financiers pour ré-équilibrer le budget du meeting et en pérenniser l'organisation et renforcer l'équipe organisatrice pour communiquer plus et mieux, ces 2 aspects étant liés.

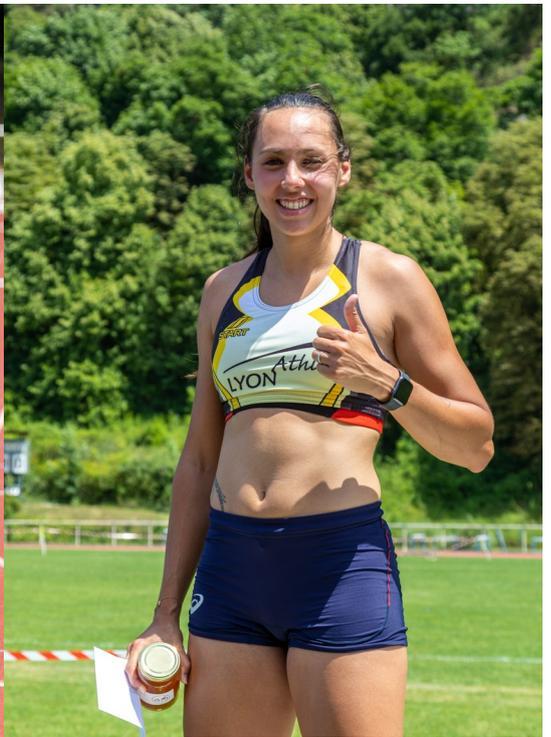
Rendez-vous **dimanche 18 juin 2023** sur le stade Jean Balestas pour la **7^e édition du Meeting National 4H Saint-Égrève**.



MERCI









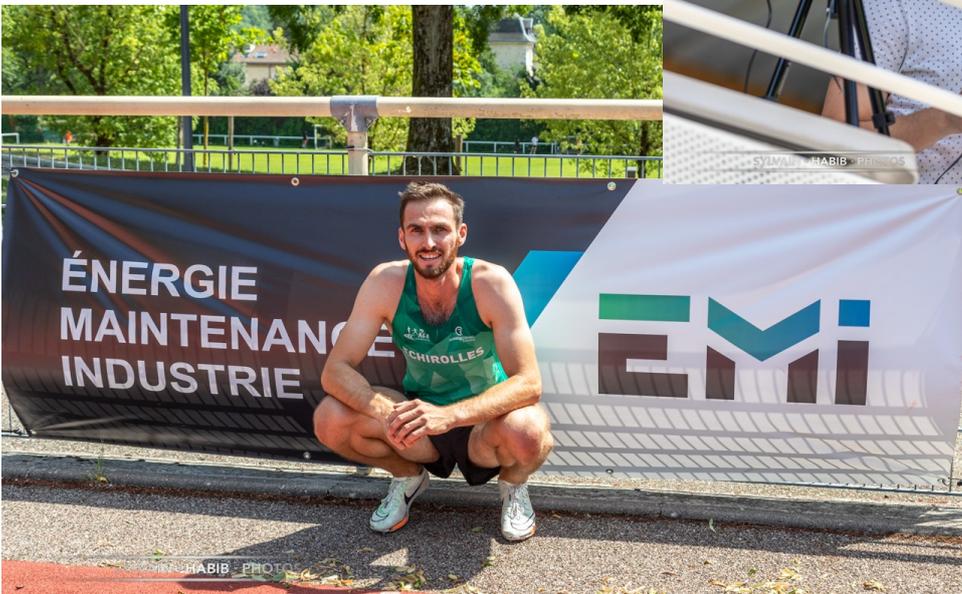
SYLVAIN HABIB PHOTOS



SYLVAIN HABIB PHOTOS

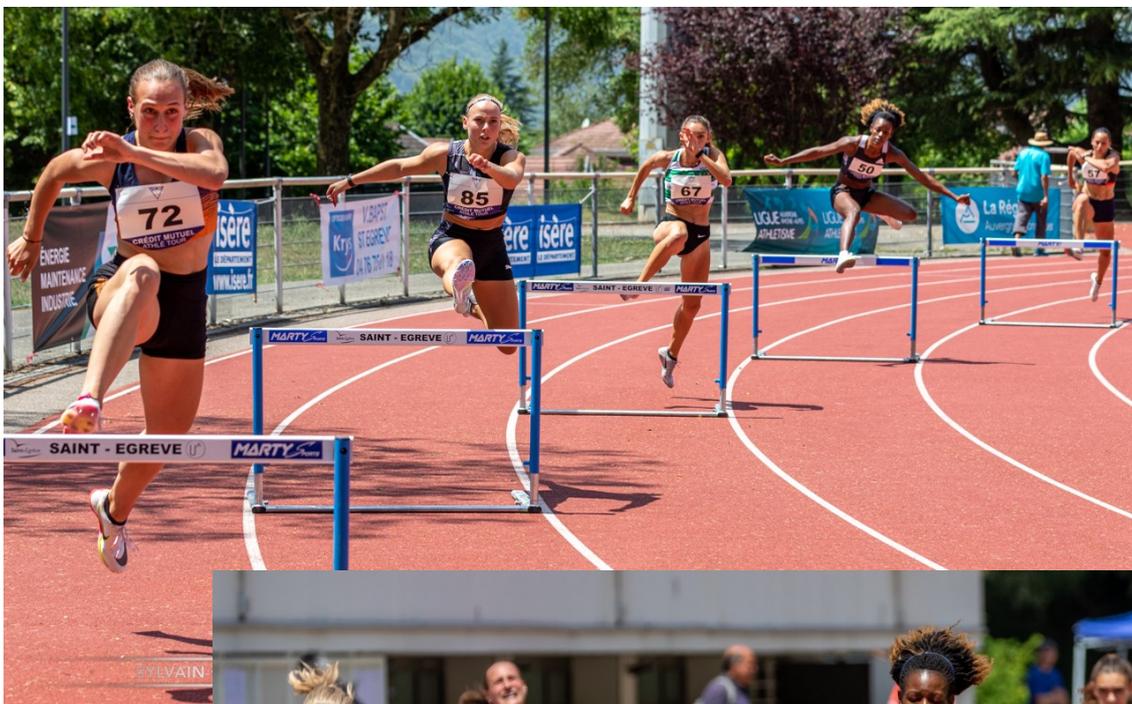


SYLVAIN HABIB PHOTOS



SYLVAIN HABIB PHOTOS





Toutes les photos de **Sylvain Habib Photographe** : <https://www.flickr.com/photos/195983943@N08/albums/72177720300059973>
(autorisation à demander pour tout usage hors cadre du Meeting National 4H Saint-Égrève)

Les 2 parties de la vidéo du meeting par **Méto-Sport** : <https://www.facebook.com/4HSaintEgreve/videos/445202300775739>
et <https://www.facebook.com/4HSaintEgreve/videos/1097886297476025>



CRÉDIT MUTUEL
ATHLÉ TOUR

NATIONAL

CIRCUIT
DES MEETINGS
D'ATHLETISME

AUVERGNE RHÔNE-ALPES

DIMANCHE
19
JUN
2022

10H00 - 17H30

Jumelé avec



MEETING NATIONAL 4H

Stade Jean Balestas - Saint-Égrève

Photos : www.bipfresh.com



[HTTPS://USSE-ATHLE.FR](https://usse-athle.fr)

f t i y @FFATHLETISME

ATHLÉ

DIMANCHE 19 JUN 2022

Stade Jean Balestas - 2 rue des Brioux



*épreuves du circuit national
Crédit Mutuel Athlé Tour*

- 10h00 - 5000m hommes (épreuves complémentaires)
11h00 - 100m haies F (Séries) 
110m haies H (séries) 
12h15 - 100m haies F (finale) 
110m haies H (finale) 
Podiums
13h00 - 400m haies F (finales directes/niveau croissant) 
Podium
14h15 - Animations jeunes
14h45 - 400m haies H (finales directes/niveau décroissant) 
16h15 - Épreuves complémentaires :
Hauteur F, Disque H, 200m F&H
17h00 - 1500m femmes (épreuves complémentaires)

> Primes podiums & records
> Navettes gratuites, Catégories & minima à retrouver
sur les sites internet respectifs des deux meetings

QUATRACHE TARARE



MEETING NATIONAL 4H

Saint-Égrève

PROGRAMME

SAMEDI 18 JUN 2022
Stade Léon Masson - Tarare



*Toutes les épreuves font parties
du circuit national Crédit Mutuel Athlé Tour*

- 17h15 - Courses féminines par niveau croissant
18h00 - Finale féminine
18h30 - Finale masculine
Suite des courses masculines par
niveau décroissant

Informations et engagements
<https://4htarare.wixsite.com>

Communication

Le **flyer** a été cette année commun aux meetings nationaux jumeaux Quatrache Tarare et 4H Saint-Égrève. Il a été diffusé par voie numérique, aux 160 athlètes constituant les 40 premiers aux bilans 2021 des haies hautes et de 400m haies hommes et femmes puis aux clubs des 100 premiers à ces mêmes bilans 2021. Il a été diffusé à près de 700 destinataires des informations du club et imprimé à 5000 exemplaires pour diffusion sur les meetings et championnats de la région ainsi que sur Saint-Égrève.

Le Meeting National 4H a fait l'objet de 5 articles en pages sports et locale dans les éditions des 16, 19 et 21 juin 2023 du **Dauphiné Libéré** (version papier ou numérique insérée).

Les podiums des 4 épreuves nationales ont été publiés en page sports du Dauphiné Libéré lundi 20 juin 2023.

La page dédiée à cette édition du Meeting National 4H Saint-Égrève sur le **site web** de l'US Saint-Égrève Athlétisme a exposé toutes les informations utiles ainsi que 5 boutons pointant sur le formulaire d'inscription, le règlement du meeting, la liste des inscrit(e)s, le flyer, le palmarès et le site du Meeting Quatrache de Tarare.

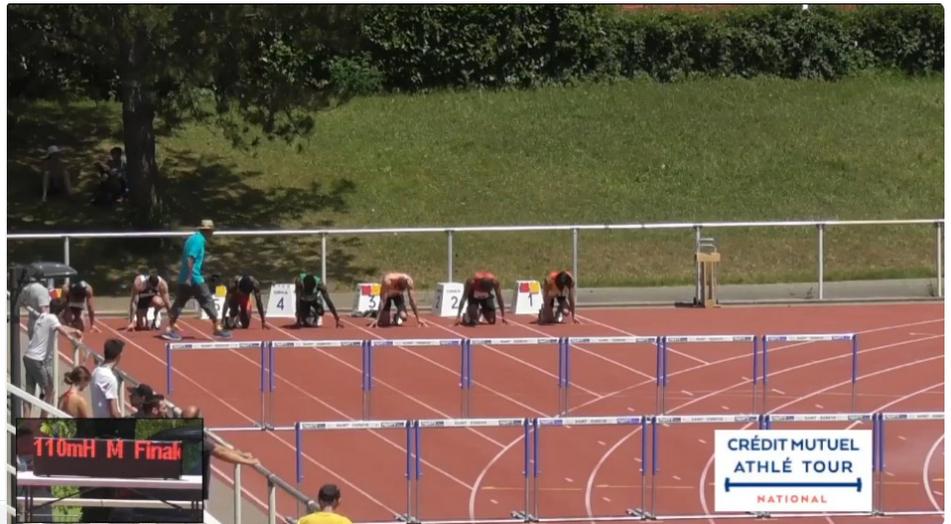
La page **Facebook** du Meeting 4H, suivie par un peu plus de 400 personnes, a fait l'objet de 13 publications du 21 mars au 24 juin 2022. L'annonce du 11 juin avec la présentation des favoris, boostée, a été vue par 5 490 personnes, les autres se situant entre 500 et 3 000 vues (1ère annonce du 21 mars).

La ville de Saint-Égrève, le SIVOM du Néron, le Comité Départemental d'Athlétisme de l'Isère et la Ligue Auvergne Rhône Alpes d'Athlétisme ont relayé l'annonce, le programme et le flyer du meeting.

Les **dossards** exposant le logo de **VICAT**, partenaire principal du meeting, tous les athlètes les ont portés.

Une diffusion **vidéo en direct** réalisée par **Méto-Sports** a été suivie par 585 personnes, faisant défiler les logos des partenaires du meeting et exposant le chronomètre.

Sessions	Pageviews	Avg. Session Duration	Taux de rebond
3690	6534	2m 11s	39.32%
↕ 27% vs. Previous 30 Days	↕ 27% vs. Previous 30 Days	↕ 62% vs. Previous 30 Days	↕ 22% vs. Previous 30 Days



facebook.com/4HSaintEgreve/videos/1097886297476025



Facebook video interface showing engagement metrics and sharing options.

🔔 Votre vidéo est mise en sourdine dans certains pays où Meta ne dispose pas des droits musicaux
🔒 Vous seul(e) pouvez voir cela

4H Saint-Égrève était en direct.
Publié par Streamlabs · 19 juin 2022 ·

Meeting 4H de l'USSE Athlétisme
Suivez en direct le Meeting 4H organisé ce dimanche par l'US Saint-Égrève Athlétisme en collaboration...
Voir plus

👍❤️🔥 19 11 💬 912 👁

2,2 K Utilisateurs atteints 82 Réactions, commentaires et partages

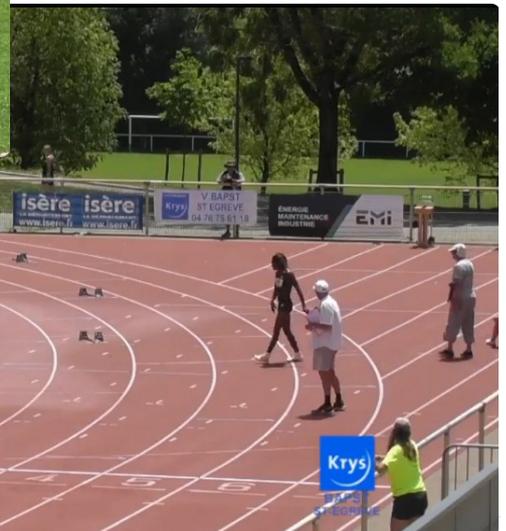
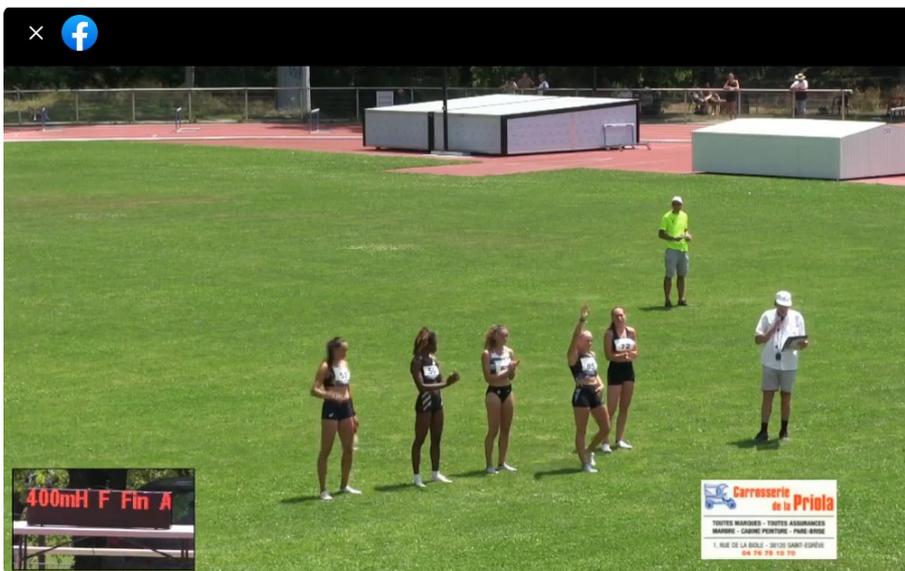
912 Vues de vidéos de 3 secondes Courbe de rétention

Voir plus de détails sur la vidéo

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

Commentaires Masquer

📝 Écrivez un commentai...



SAINT-ÉGRÈVE

Meeting 4H : la fête de l'athlétisme de nouveau ouverte au public

La sixième édition du meeting national 4H se déroulera ce dimanche 19 juin au stade Jean-Balestas. 120 athlètes sont attendus. Le public pourra venir admirer leurs performances !

Pour la première fois depuis 2019, le public pourra assister à la sixième édition du meeting national 4H organisé par la section athlétisme de l'USSE qui se déroulera dimanche 19 juin à partir de 10 heures au stade Jean-Balestas.

Il pourra découvrir et soutenir les 120 athlètes inscrits sur quatre épreuves à label national qui mettent à l'honneur les délinéantes et hautement techniques courses de haies : le 400 m haies femmes et hommes, le 100 m haies femmes et le 110 m haies hommes. 40 athlètes, dont beaucoup d'internationaux africains figurent dans le top 50 de leur épreuve en 2022. Six épreuves complémentaires à label régional complètent le programme : les 200 m femmes et hommes, le 1 500 m femmes et le 5 000 m hommes et le dis-



En 2021, la cinquième édition, sans public et sans athlètes étrangers. Archives photo Le DL

que hommes. Les locaux suivront avec attention le concours de Maxime Laë, le jeune espoir cadet du club qui vient de réaliser un saut en longueur de 6,74 qualificatif pour le championnat de France. Parmi les vedettes internationales, on suivra plus particulièrement l'Algérien Saber Boukemouche qui vient de réaliser 49" 86, la Camerounaise Linda Angounou (57" 68) et la Portugaise Juliana Guerreiro (57" 74) sur

400 m haies. Sur 110 m haies, Amine Bouanani (ALG), Louis-François Mendy et Saguirou Badamassi vont se disputer la victoire et vraisemblablement le record du meeting. Sur 100 m haies Sidonie Fidanantsoa (Madagascar) avec 13" 42, Aélyls Gente avec 13" 50 et Naomi Akakpo avec 13" 61 ont les meilleurs chronos d'engagement.

L'entrée au meeting est gratuite et une buvette vous sera proposée.

Un meeting de niveau national

Avec son budget de 13 000 euros, le meeting fait partie du circuit national des meetings de la Fédération française d'athlétisme (FFA), du Crédit Mutuel Athlé Tour qui récompense à l'issue de chaque saison cinq athlètes par famille de disciplines et du Challenge des meetings d'athlétisme de la Région Auvergne Rhône-Alpes. Co-organisé par le com-

L'INFO EN +

Les horaires des concours

- 10 h : 5 000 m hommes
- 11 h : séries 100 m haies femmes et 110 m haies hommes
- 12 h 15 : finale 100 m haies femmes et 110 m haies hommes
- 13 h : finales directes 400 m haies femmes (niveau croissant)
- 14 h 45 : finales directes 400 m haies hommes (niveau décroissant)
- 16 h 15 : disque hommes, 200 m femmes et hommes
- 17 h : 1 500 m femmes.

Toutes les infos sur le site du meeting usse-athle.fr/meeting-national-4h

mité départemental d'athlétisme de l'Isère et l'US Saint-Égrève Athlétisme, il bénéficie du soutien de la Ville, du Sivom du Néron, du 2RFC qui prêt ses locaux, de la société Vicat, partenaire principal du meeting, de Kryss Bapst, du Crédit Mutuel ainsi que du Département et de la Région.

DL Derniers sauts de haies avant les “France”

J.M. - 19 juin 2022 à 00:55 | mis à jour le 19 juin 2022 à 01:06 - Temps de lecture : 1 min



Fantin Crisci au meeting 4H en 2021. Photo Le DL /Julien MORIN

Le sixième meeting 4H se déroule ce dimanche au stade Jean-Balestas de Saint-Égrève. Avec quatre labels nationaux pour les hurdleurs : un 100 m haies féminin, un 110 m haies masculin (les deux finales à partir de 12h15) et deux 400 m haies (finales directes féminines à 13 heures et masculines à 14h45).

Parmi les athlètes engagés, l'Algérien Amine Bouanani (13"45, Nantes Métropole Athlétisme) ou le Sénégalais Louis-François Mendy (13"68, Athletic Vosges Entente Clubs) sur 110 m haies, tous deux proches des minima mondiaux de la spécialité (13"32). Sur 400 m haies il faudra surveiller l'Algérien Saber Boukemouche (Nantes, 49"86) ou encore la Camerounaise Linda Angounou (A3 Tours, 57"68).

Fantin Crisci en bonne condition

Du côté des locaux, l'espoir licencié à Grésiathlé Fantin Crisci pourrait encore avoir une occasion de faire tomber son record personnel à 50"94 sur 400 m haies établi fin mai dernier (il s'agit de la dixième meilleure performance d'un Français cette saison). Idem pour le Grenoblois Louis Vercueil qui garde un bon souvenir de Balestas où il a établi son RP au 4H en 2021 (51"63).

En plus des haies, plusieurs épreuves complémentaires sont prévues : hauteur femmes, disque hommes, 200 m femmes et hommes, ainsi qu'un 1500 m féminin en fin de meeting.

DL ATHLÉTISME « Des conditions pareilles, on s'y prépare »

Propos recueillis par Pierrick LE PEZENNEC - 19 juin 2022 à 19:03 - Temps de lecture : 2 min



« On peut se retrouver déshydraté sur un 400 mètres haies en fin de course », précise Mathias Chioda-Petit, entraîneur à l'US Saint-Égrève. Photo Le DL /P.L.P.

Comme beaucoup, les athlètes participant au meeting 4H de Saint-Égrève ce dimanche ont souffert de la chaleur. Entraîneur au club isérois, Mathias Chioda-Petit décrypte...

Mathias, quelles ont été les conditions pour les athlètes au meeting 4H ?

« Forcément très compliquées. Comme partout, il a fait très chaud, les athlètes ont cherché l'ombre ! On a même réfléchi à un moment donné à reporter mais c'était trop compliqué. Après, même si cela ne les a pas arrangés, il y avait du vent et on a pu enregistrer quelques perfs quand même. J'ai l'impression que les athlètes ont à peu près réussi à gérer. Ils savent qu'il faut faire avec et que tout le monde est dans les mêmes conditions. Dans ces cas-là, il faut aller chercher autre chose, notamment sur le plan psychologique. Cela forge une expérience pour la suite. »

Sur les haies, ce sont des efforts courts mais très intenses. Comment gérer de telles conditions ?

« Le 400 mètres haies par exemple est une épreuve vraiment très difficile physiquement. On est très éprouvé à la fin. On peut se retrouver déshydraté sur un 400 en fin de course, à la différence d'un 100 ou d'un 110 mètres haies. On peut avoir des crampes à la fin. Tout est important pour faire face comme boire beaucoup ou encore s'échauffer à l'ombre et aller au soleil juste au moment de l'épreuve. Les athlètes doivent se préparer au maximum face à ce type de conditions climatiques. »

Justement, en tant qu'entraîneur, comment préparez-vous vos athlètes à faire face ?

« On doit être très vigilant. On est dans une période caniculaire de plusieurs jours et cela reste difficile de se préparer à des conditions aussi extrêmes que ça. Contrairement à ce qu'on pourrait penser, le mieux est de s'entraîner les jours précédents dans les mêmes conditions pour préparer son organisme. Nous, on est encore plus vigilant sur tout ce qui tient à la diététique, à l'hydratation à la fin de chaque exercice et quand l'athlète est chez lui aussi. Des conditions pareilles, on s'y prépare. »

DL Bouanani franchit tous les obstacles

Sacré champion d'Afrique il y a moins de dix jours, le hurdleur algérien Amine Bouanani a remporté le 110 mètres haies de Saint-Égrève ce dimanche. Avant les Mondiaux d'Eugene, il rêve d'un titre dans quelques jours aux Jeux Méditerranéens qui vont se dérouler dans son pays.

Pierrick LE PEZENNEC - 19 juin 2022 à 21:21 | mis à jour le 19 juin 2022 à 21:36 - Temps de lecture : 3 min



Vainqueur du 110 mètres haies à Saint-Égrève, Amine Bouanani ne s'arrête plus de gagner et regarde loin. Photo Le DL /P.L.P.

Il a fallu faire face à tous les aléas. La chaleur d'abord, accablante au-dessus du stade Jean-Balestas de Saint-Égrève. Le vent ensuite que les athlètes ont eu dans le nez durant toute la matinée. Et un faux départ, aussi, au moment de la finale. Mais Amine Bouanani en a vu d'autres. D'ordinaire expansif il est resté dans sa bulle et a fini par remporter le 110 mètres haies du meeting national 4H qui s'est déroulé ce dimanche. La barre était haute pourtant puisque malgré un vent très défavorable, le Sénégalais Louis-François Mendy s'était offert le record de l'épreuve quelques minutes auparavant (13''68). Mais le sociétaire de l'athletic Entente Vosges Clubs a craqué et a regardé ses partenaires s'affronter après un faux départ. « Cela fait partie de notre sport. Il a fallu se reconcentrer très vite, note Amine Bouanani. Tout comme le vent défavorable. Et la chaleur, on y est habitué en Algérie. » Rien, donc, n'a résisté au licencié de Nantes Métropole Athlétisme vainqueur en 13''69.

L'Algérien est dans la forme de sa vie. Le 29 mai dernier à Forbach, il s'emparait du record d'Algérie, qui datait de onze ans, avec un temps de 13''45. Qu'il allait battre quelques jours plus tard lors des championnats d'Afrique à Saint-Pierre (île Maurice).

« Je suis arrivé fatigué à Saint-Égrève »

Avec un vent favorable, Bouanani claquait un 13''26 retentissant le 9 juin dernier. De quoi obtenir son billet pour les championnats du monde qui se tiendront à Eugene (États-Unis) du 15 au 24 juillet. Âgé de 24 ans, celui qui a débuté l'athlétisme à huit ans ne s'attendait d'ailleurs pas à une telle performance en Isère. « Avec les voyages, je suis arrivé très fatigué après les championnats d'Afrique, indique le hurdleur. Je ne m'attendais pas à un gros chrono à Saint-Égrève. En revanche, j'étais venu pour gagner, c'est tout. » C'est tout mais c'est déjà beaucoup. « C'est un énorme plaisir de remporter cette course. Ça fait du bien au moral, je me sens vraiment bien en ce moment. »

Mais avant de se pencher sur les Mondiaux américains, Amine Bouanani a un autre gros objectif en tête et au bout des pointes. Les Jeux Méditerranéens qui vont se dérouler dans son pays (à Oran avec une année de décalage, du 25 juin au 6 juillet). « Je n'ose même pas imaginer quelle émotion cela doit être de gagner au pays », avance l'athlète kabyle avec des étoiles plein les yeux. À force de progresser, il se rapproche du record d'Afrique détenu par le Sud-Africain Antonio Alkana (13''11) depuis 2017. À Saint-Égrève, Bouanani est monté tout en haut de la boîte. Il rêve de faire pareil dans quelques jours à la maison...

DES PERFS MALGRÉ LA CHALEUR

Malgré la canicule et le vent, le meeting 4H a enregistré quelques belles performances ce dimanche. « D'abord, on est très content d'avoir pu à nouveau accueillir du public après la Covid, se réjouit Mathias Chioda-Petit, entraîneur à l'US Saint-Egrève, le club organisateur. On a enregistré de bonnes perfs et on a vu tomber des records personnels dans des conditions pas évidentes. Donc on est vraiment satisfait de cette sixième édition. »

DL Un meeting 4H dans la chaleur et dans le vent

Le Dauphiné Libéré - 21 juin 2022 à 19:52 | mis à jour le 21 juin 2022 à 20:04 - Temps de lecture : 2 min



01 / 02



Paradoxalement, les athlètes engagés au Meeting 4H de ce dimanche semblent avoir été plus handicapés par le vent, toujours assez tourbillonnant au pied du Néron, que par la chaleur pourtant bien élevée ce dimanche.

Mais ces conditions difficiles ne les ont pas empêchés de réaliser quelques belles performances, à l'image de ce très disputé 400 m haies masculin remporté pour deux dixièmes d'avance par le Francilien Stéphane Yato devant l'Algérien Saber Boukhemouche. Dans les autres courses, les favoris se sont imposés comme l'Algérien Amine Bouanani, la Malgache Sidonie Fiadanantsoa sur 110 m haies et la Camerounaise Linda Angounou (57'' 90) sur les haies basses.

Paroles d'athlètes

Linda Angounou, victorieuse du 400 haies : « C'est la deuxième fois que je viens et je reviendrai ! Le cadre me plaît énormément. J'aime l'ambiance, la piste est très bonne, la chaleur et le vent, ça allait. Je me suis accrochée à de bonnes adversaires et cela m'a permis de descendre sous les 58 secondes. »

La jeune Belge, Kylie Lambert : « Un peu déçue de ne pas avoir réalisé le minimum pour la qualification au championnat du monde junior. Mais c'est un très beau meeting, bien organisé, dans un très beau stade. Avec les montagnes, ça change de chez moi ! Le vent était assez fort mais la chaleur était supportable. »

100 m haies F : 1^{er} Sidonie Fiadanantsoa (MAD) Amicale athlétisme du Roumois 13''76, 2^e Aelys Gente Us Ivry 14''03, 3^e Naomi Akakpo Aix Athle Provence 14''14.

110 m haies M : 1^{er} Amine Bouanani (ALG) Nantes Métropole Athlétisme 13''69, 2^e Ronan Greff Sainte-Marguerite Marseille 13''91 3^e EL Leo Achkar Saint-Gratien 14''27.

400 m haies M : 1^{er} Stéphane Yato Montreuil 93 49''96, 2^e Saber Boukhemouche (ALG) Nantes Métropole Athlétisme 49''98, 3^e Rayan Duperme Franconville 51''03

400 m haies F : 1^{er} Linda Angounou (CMR) Athletic Trois Tours 57''90, 2^e Farah Clerc Lyon Athlétisme 58''56, 3^e Martha Rasmussen K (Den) 58''81, 4^e Kylie Lambert (BEL) 59''86.



Après la réussite des éditions 2016, 2017, 2018, 2019 et 2021, l'**Union Sportive Saint-Egrève Athlétisme** organisera pour la 6^{ème} fois le **Meeting National 4H Saint-Egrève le dimanche 19 juin 2022** sur la très belle piste du stade Jean Balestas.

Le meeting est inscrit au **Circuit National des Meetings à Thème** de la Fédération Française d'Athlétisme et au **Challenge des Meetings d'Athlétisme** de la Région Auvergne Rhône-Alpes.

Comme en 2021: 4 épreuves nationales, 400m haies F&H, 100m haies F et 110m haies H, seront proposées.

Nouveauté 2022: le **partenariat avec le Meeting National Quatrache de Tarare** (samedi 18 juin) est remis en place cette année pour proposer aux spécialistes du 400m haies deux compétitions sur un week-end ! Des navettes gratuites seront mises en place dimanche matin de Tarare à Saint-Egrève.



Les horaires prévisionnels sont les suivants:

- 10h00: (épreuve complémentaire) 5000m hommes
- 11h00: séries 100m haies femmes puis séries 110m haies hommes
- 12h15: finale 100m haies femmes puis finale 110m haies hommes
- 12h30: podiums 100m haies femmes puis 110m haies hommes
- 13h00: finales directes 400m haies femmes (niveau croissant)
- 14h15: podium 400m haies femmes et animations jeunes
- 14h45: finales directes 400m haies hommes (niveau décroissant)
- 16h00: podium 400m haies hommes
- 16h15: (épreuves complémentaires) hauteur femmes, disque hommes, 200m femmes et hommes
- 17h00: (épreuve complémentaire) 1 500m femmes
- 17h30: fin du meeting

6 épreuves complémentaires ont été ajoutées: 200m H&F, 5000m H (matin), 1500m F, disque H et hauteur F.

Elles ont été adaptées en concertation avec l'organisation du Meeting National de Thonon-les-Bains et la Ligue AURA d'Athlétisme puis validées par le Circuit National des Meetings à Thème de la FFA mais ne pourront (faute de budget le permettant) faire l'objet de primes de podium, d'indemnités de déplacement et de participation aux frais d'hébergement. Merci de votre compréhension.

Ranking: les performances réalisées bénéficieront d'un **bonus compétition de 50 pts** pour les 4 épreuves à label national et de **30 pts** pour les 6 épreuves complémentaires. Pour les haies hautes ce bonus s'appliquera à la meilleure performance série/finale et sera corrigé (pour le 200m aussi) pour les vents hors de la plage 0 à 2.0 m/s.

Les **navettes** proposées par l'organisation du meeting de samedi après-midi à lundi matin ne desservent que la gare SNCF et routière de Grenoble, l'**Hôtel Campanile** situé à Saint-Egrève et le stade Jean Balestas. La liaison entre l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry et la gare de Grenoble (1 heure de trajet) est desservie par les compagnies **FlixBus** et **BlaBlaCar Bus**.

Les **réservations de chambres** doivent se faire **directement** auprès de l'**Hôtel Campanile Grenoble Nord** (grenoble.stegreve@campanile.fr 04 76 75 57 88) un tarif de 45,00 € la nuitée pour une chambre simple, double ou twin étant appliqué aux participants au Meeting 4H (bien le préciser). Les athlètes susceptibles de finir dans les tops 8 des 4 épreuves à label national doivent penser à se faire délivrer une facture pour le cas échéant l'intégrer aux frais de déplacement pris en charge par l'organisation du meeting.

Sylvain Habib (bipfresh.com) sera le **photographe officiel** du meeting et **Jean-Jacques Behm**, champion et recordman de France de 400m haies en 1964, nous fera une nouvelle fois l'amitié d'être **l'animateur du meeting** pour nous faire partager sa passion et sa science de la discipline.

L'**animation musicale** du Meeting sera assurée par **Marc Animation** et un **direct vidéo** sera réalisé par **Métro-Sports**

Les inscriptions au Meeting National 4H Saint-Egrève sont closes depuis jeudi 16 juin à 23h59'. Aucune inscription ne sera plus enregistrée, ni sur le site web ni sur place.

Merci aux athlètes et aux entraîneurs de **signaler** à usse.athle@gmail.com toute éventuelle **annulation** de participation et/ou de transport gare/hôtel/stade.

- Règlement
- Résultats
- Les photos
- Le flyer
- Palmarès
- Meeting Quatrache

(Autorisation à demander à Sylvain Habib pour usage hors du Meeting 4H)



Tous nos remerciements vont aux **élus** de la ville de Saint-Egrève et aux responsables du **Service des Sports** qui ont fait tout leur possible pour que le meeting puisse se tenir dimanche 19 juin, date du 2^e tour de l'élection législative et d'un autre grand événement sportif sur la commune.

Merci au **SIVOM du Néron**, à la **ville de Saint-Egrève**, à l'**US Saint-Egrève** et au **2 Rochers Football Club** pour la mise à disposition des infrastructures et de matériel et pour l'aide à l'organisation et à la communication.

Un grand merci également aux **fidèles partenaires du meeting**: **VICAT**, partenaire principal du meeting, **Krys Bapst Saint-Egrève**, **Energie Maintenance Industrie**, **La Carrosserie de La Priola** et le **Crédit Mutuel** ainsi qu'au **Département de l'Isère** et à la **Région Auvergne Rhône Alpes**, sans tous ces soutiens rien ne serait possible.

Et bien-sûr merci au **Circuit des Meetings Nationaux de la FFA**, à la **Ligue Auvergne Rhône Alpes d'Athlétisme**, en particulier pour la très belle réalisation du flyer, et au **Comité Départemental d'Athlétisme de l'Isère** qui co-organise ce meeting.

