

## Bilan USSE par épreuve Senior Féminin

<b>Trail Long (42 à 80km)</b>	9h53'49"	-	GOUY Nathalie	01/10/2016	Gap	
<b>60m - Salle</b>	8"52	-	THIBOUW Alice	30/01/2016	Lyon	R2
<b>100m</b>	13"39	(+1.0)	THIBOUW Alice	30/04/2016	Grenoble	R2
<b>200m</b>	28"31	(+1.1)	THIBOUW Alice	20/05/2015	Saint egreve	R3
<b>200m - Salle</b>	27"94	-	THIBOUW Alice	19/12/2015	Lyon	R2
<b>300m</b>	45"64	-	THIBOUW Alice	20/05/2015	Saint egreve	
<b>400m</b>	65"44	-	RONGIER Cecile	30/04/2016	Grenoble	R3
<b>400m - Salle</b>	67"82	-	THIBOUW Alice	17/01/2015	Lyon	R4
<b>800m</b>	2'24"90	-	RONGIER Cecile	18/06/2016	illefranche sur saor	IR3
<b>1 000m</b>	3'51"93	-	MARTINEZ Amandine	02/05/2015	Moirans	D6
<b>1 500m</b>	5'14"64	-	RONGIER Cecile	11/05/2016	Saint egreve	R2
<b>10 Km Route</b>	52'05"	-	MARTINEZ Amandine	01/06/2014	Echirolles	D5
<b>1/2 Marathon</b>	1h58'25"	-	CARDON Laeticia	21/04/2013	Annecy	D5
<b>Marathon</b>	4h15'39"	-	MACHEFERT Anne-lise	17/11/2012	Fleurie	D2
<b>Ekiden</b>	3h46'41"	-		23/10/2016	Grenoble	
1-MASCHIO MYRIAM/VEF/5000:28'03",2-NAUMANN MARIT/VEF/10000:49'06",3-AGAPOFF MYLENE/VEF/5000:26'16", 4-CELESTRI CASSANDRA/ESF/10000:59'31",5-GIRARD-SOPPET ISABELLE/VEF/5000:25'32",6-SAXOD NATHALIE/VEF/7195:38'16"						
<b>400m Haies (76)</b>	66"19	-	THIBOUW Alice	05/07/2015	Chambery	IR1
<b>Triple saut</b>	9m52	(+0.9)	PLAIRE Pascaline	09/05/2015	Grenoble	R6
<b>Poids (4 kg)</b>	10m63	-	THIBOUW Alice	25/04/2015	Grenoble	IR4
<b>Marteau (4 kg)</b>	15m50	-	RONGIER Cecile	07/05/2016	Grenoble	D7
<b>4 X 100m</b>	55"35	-		07/05/2016	Grenoble	
1-BOUDON CLAIRE/CAF,2-THIBOUW ALICE/SEF,3-RONGIER CECILE/SEF,4-AUBERTEIN MALLORI/CAF						
<b>4 X 400m</b>	4'27"56	-		09/05/2015	Grenoble	
1-RONGIER CECILE/ESF,2-PLAIRE PASCALINE/SEF,3-BONNET CLEMENCE/JUF,4-THIBOUW ALICE/SEF						