

- Parcours cross de la ville**
- TD
 - TPB
 - PB
 - MB
 - GB



Ne pas jeter sur la voie publique
Service communication - Ville de Saint-Egrève / Imprimerie, Courand & Associés - impression issue de sources recyclées et contrôlées

Renseignements :

Union sportive de Saint-Egrève (USSE)
04 76 75 15 39 - <http://usse-athle.fr>

Ville de Saint-Egrève, service des sports
04 76 56 53 86 - www.saint-egreve.fr



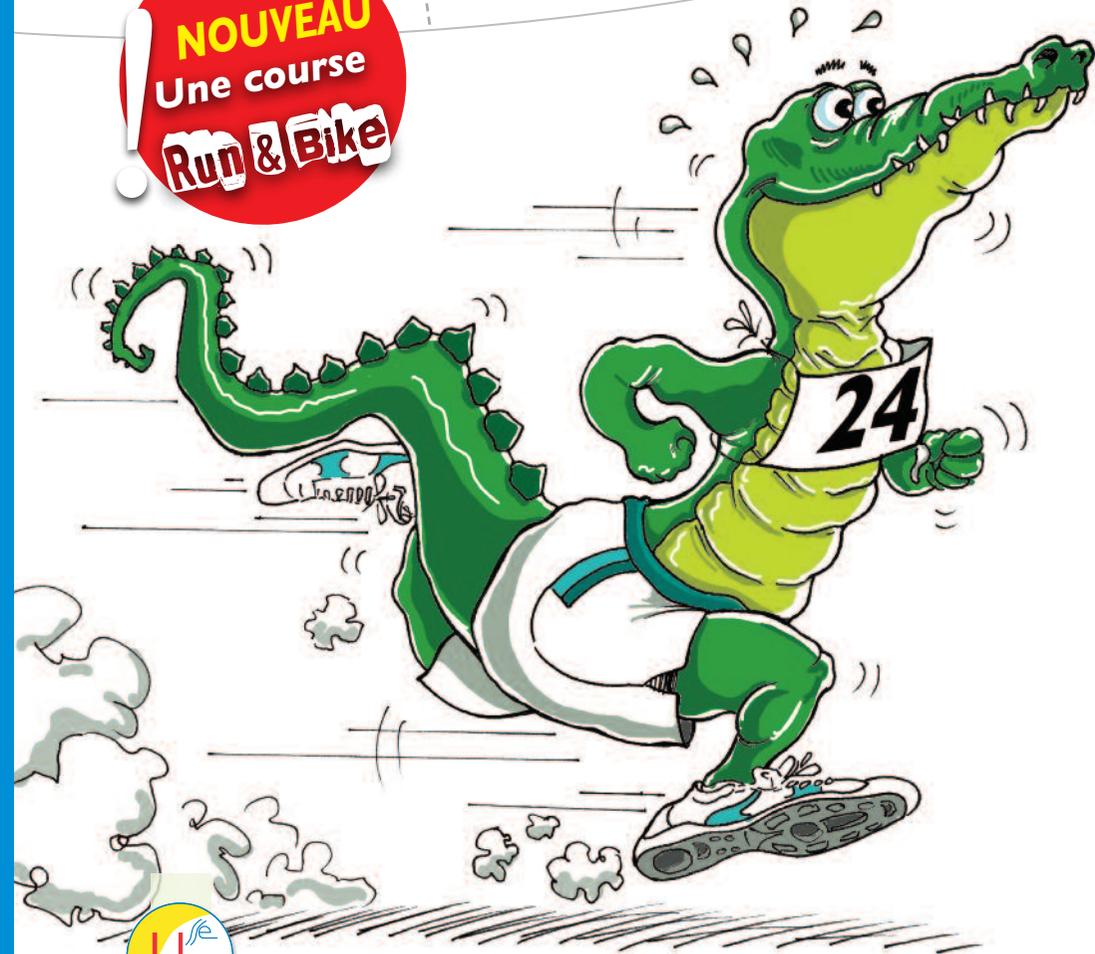
24^e Cross de la Ville

Dimanche 19 novembre 2017

Parc de Fiancey

Saint-Egrève

NOUVEAU
Une course
Run & Bike



Renseignements

04 76 75 15 39

Cross label régional de la Fédération Française d'Athlétisme





Licenciés d'athlétisme ou non, athlètes du sport adapté, familles, entreprises, amis... ont rendez-vous au parc de Fiancey pour prendre part à l'une des 14 courses proposées dans le cadre de la 24^e édition du Cross de la Ville de Saint-Egrève.

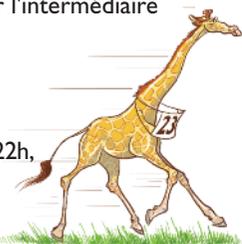
CHALLENGE VILLE 5^e ÉDITION

Relais par équipe de quatre athlètes de 3 km ouvert à tous, organisé au profit de Soleil rouge, des clowns à l'hôpital, association d'aide aux enfants malades (soleilrougeclowns.fr).



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- ▶ **Athlètes licenciés F.F.A.** : avant le jeudi 16 novembre 2017, 12h, par l'intermédiaire des clubs sur le site du Comité départemental d'athlétisme de l'Isère (<http://comite-isere.athle.org>). Attention, aucun athlète licencié FFA ne sera inscrit le dimanche.
 - ▶ **Athlètes non licenciés F.F.A.** : avant le vendredi 17 novembre 2017, 22h, sur le site <http://usse-athle.fr>. Attention, aucun athlète licencié FFA ne peut s'inscrire sur ce site.
 - ▶ **Engagements Challenge de la Ville + Run & Bike** : avant le vendredi 17 novembre 2017, 22h, sur le site <http://usse-athle.fr>, moyennant 4€ par équipe Challenge ou 2€ par équipe Run & Bike au profit de l'association caritative Soleil Rouge.
 - ▶ **Engagements payants le dimanche sur place** : au plus tard 3/4 h avant le départ de chaque course, moyennant 2€ par coureur ou 4€ par équipe Challenge ou 2€ par équipe Run & Bike au profit de l'association caritative Soleil Rouge.
- A noter** : pour les coureurs non licenciés, un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied datant de moins d'un an est à présenter le jour de la course.



Programme des épreuves

Catégorie	Horaire	Distance	Boucles
Masters Hommes (1977 et avant)	10h30	6285	1TD+1TPB+3GB+A
Juniors Filles (1999/2000)/ Cadets Garçons (2001/2002)	11h05	4765	TD+1PB+2MB+A
Minimes Filles (2003-2004)	11h30	2665	1TD+1TPB+1MB+A
Minimes Garçons (2003-2004)/ Cadettes Filles (2001/2002)	11h55	3615	1TD+2MB+A
Benjamines (2005-2006)	12h20	2185	1TD+1TPB+1PB+A
Benjamins (2005-2006)	12h40	2185	1TD+1TPB+1PB+A
Poussines (2007-2008)	13h	1505	1TD+1PB+A
Poussins (2007-2008)	13h15	1505	1TD+1PB+A
Mini-Poussines (2009-2010-2011)	13h30	1035	TD+1TPB+A
Mini-Poussins (2009-2010-2011)	13h45	1035	TD+1TPB+A
Challenge "Ville de St Egreve"	14h	3075	(TD+1TPB)+1TPB+1TPB+(1TPB+A)
Run & Bike	14h30	5005	1TD+1PB+2GB+A
AS Femmes (1998 et avant)/ Juniors Garçons (1999/2000)	15h	5605	1TD+3GB+A
AS Hommes (1978-1998)	15h30	8035	1TD+1TPB+4GB+A

TD (tour de départ) = 325 m, TPB (très petite boucle) = 680 m, PB (petite boucle) = 1150 m, MB (moyenne boucle) = 1630 m, GB (grande boucle) = 1750 m. A (arrivée) = 30 m

La course **Run & Bike** est ouverte à tous.
Chaque équipe est composée de 2 personnes.
Pendant que le 1^{er} cours, l'autre l'accompagne à vélo et on inverse les rôles quand on veut.
Une seule obligation : franchir la ligne d'arrivée ensemble.



ATTENTION !
Casque obligatoire sur le vélo
Vélo recommandé : VTT ou VTC
Pas de vélo électrique.

RÉCOMPENSE

Le gagnant de chaque course (à l'exception du Challenge et des courses Masters et AS) se verra offrir un vélo par le magasin Pinsello, partenaire du Cross de la Ville.

CYCLES PINSELLO



RAPPEL : toutes les courses sont ouvertes aux athlètes du sport adapté

