

Horaires d'entraînement

(Reprise des entraînements le 4 **Septembre**)

- **Eveil Athlétique (2009 - 2010) :**

Mercredi 14h00 – 15h30 possibilité le Mardi, voir avec l'entraîneur

- **Poussins (2007 - 2008) :**

Mardi 18h – 19h30 ou mercredi 16h00 -17h30

- **Benjamins (2005 - 2006) :**

Mercredi 14h – 16h et Vendredi 18h00 – 19h30

Les collégiens licenciés à l'USSE et inscrits à l'AS Athlétisme Barnave peuvent participer aux entraînements le Mercredi 13h – 15h au collège, (voir avec M Didier Nobile (professeur d'EPS Barnave)

- **Minimes (2003 – 2004) :**

Lundi et Jeudi 18h00 – 20h00

- **Piste - Cadets et plus (2002 et avant) :**

Lundi et Jeudi 18h – 20h

Supplément Mercredi 17h30-19h30

- **Hors-stade - Cadets et plus (2002 et avant) :**

Mardi et Jeudi 18h00 - 20h00

- **Marche nordique (projet) Mardi 16h-17h30**

Samedi 9h-10h30

Tarifs Saison 2017 – 2018

- **Eveil Athlé / Poussins / Benjamins / Minimes / Compétition-Cadets et plus (Piste / Hors-Stade) :**

140€

- **Running loisir – Cadets et plus (Piste / Hors-Stade) :**

100€

- **Marche nordique : 100€**

Chaque athlète recevra un maillot du club (fourni à l'inscription) et devra prévoir une paire de pointe (facultatif pour les mini poussins et poussins) pour la piste et les cross.

Possibilité de louer au club les chaussures dans la limite du stock disponible : 15€ + 30€ de caution.

Pour les familles avec plusieurs adhérents : -10€ pour le 2nd, -20€ pour le 3ème, -30€ pour le 4ème ... Chèques vacances, chèques Jeunes et cartes Passrégion acceptés.

Pour s'inscrire :

I- Pré-inscription – obligatoire

« Pour toute inscription définitive, remplir un formulaire de pré-inscription en ligne, disponible sur le site »

www.usse-athle.fr

Attention, la pré-inscription n'est pas gage d'une inscription définitive.

Si votre pré-inscription est validée vous recevrez par mail un document contenant le formulaire d'inscription.

II- Inscription définitive

Le formulaire d'inscription est à remettre avec

- Le chèque d'adhésion à l'ordre de l'USSE Athlétisme
- Le cas échéant : Chèque de caution pour chéquier jeune, carte Passrégion et location de chaussures. Faire un chèque par caution
- Le certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition (**la mention « athlétisme en compétition » est obligatoire**) pour les nouveaux inscrits
- L'autorisation parentale pour les mineurs,

L'inscription est à rendre

- Avant fin septembre aux responsables des entraînements

- Par courrier à l'adresse suivante : Mr William Blaecke
5 impasse de l'Europe, 38120 St Egrève

Gestion du groupe « jeunes »

Les groupes « école d'athlé » et « compétition piste » ne peuvent vivre sans l'aide des parents.

Entre transport et jury aux compétitions, nous ne pouvons assurer seuls cet encadrement, toute bonne volonté est la bienvenue. Une formation vous sera proposé pour devenir Jury départemental, voir régional pour les plus motivés d'entre vous.

N'hésitez pas à nous contacter.

contact@usse-athle.fr



Athlétisme



Jeunes et Adultes

Loisir ou compétition

Piste - hors stade – Athlé santé...

Pour plus d'information

www.usse-athle.fr

contact@usse-athle.fr

Compétition

**A partir de 13 ans
Nés en 2004 et avant**

Piste - Hors stade

Le club propose plusieurs groupes d'entraînement et d'animation ouverts à tous les niveaux de pratique.

Que vous souhaitiez pratiquer la compétition sur piste ou les différentes formes de courses hors-stade (course sur route, trail, course en montagne ...), des entraîneurs diplômés vous prendront en charge plusieurs fois par semaine. Le club proposera des entraînements liés aux différentes épreuves de l'athlétisme (Sauts – Lancers – Courses)

William Blaecke- 06 88 71 72 10)

Joignable le soir



Athlé-Santé

L'objectif de notre activité loisir réside dans le plaisir à partager une passion commune, à entretenir sa santé et à créer du lien social.

Running loisir

Activité adaptée au niveau de chacun et détachée des enjeux et contraintes de la compétition.



Les amateurs de course à pieds ou les personnes souhaitant entretenir leur condition physique trouveront un cadre convivial et structuré où ils bénéficieront des conseils et de la compétence des encadrants.

Projet Marche nordique

Nouveau, ouverture à la rentrée 2017 suivant les demandes !

Simple et facilement adaptable, cette activité moins traumatisante que la course à pied est accessible à tous, quel que soit l'âge. Dans le cadre environnemental exceptionnel de Saint-Egrève, un animateur Fédéral vous proposera des séances de marche nordique et de remise en forme adaptées.



Alain Corgier - 06 09 80 18 50

Ecole d'Athlétisme



Encadrée par des entraîneurs diplômés, motivés et pédagogues, la section accueille les enfants de 7 à 12 ans (École primaire et Collège) et propose des activités ludiques et techniques adaptées aux différentes catégories d'âge.

Notre philosophie, à travers les entraînements et les compétitions, consiste à développer la polyvalence chez nos jeunes athlètes en abordant toutes les familles d'épreuves de l'athlétisme (les courses, les sauts et les lancers).

En favorisant une progression du ludique vers les compétitions en benjamin, nous nous efforçons avant tout de permettre aux enfants une progression de leurs performances et de leurs qualités techniques d'athlètes dans un épanouissement de l'activité physique individuelle et en équipe.

Pour les enfants de 2007 à 2010

Emmanuel Tesseraud - 06 12 65 86 13

Pour les enfants de 2005 à 2006

Jean-Luc Rongier - 06 85 83 19 25