



*« Le Téléthon, c'est un élan populaire unique au monde par son ampleur.
Il donne à l'association AFM-Téléthon les moyens de mener son combat contre la maladie. »*

Les sportifs de l'Union Sportive de Saint-Egrève se mobilisent à L' **ESPACE ROBERT FIAT**

le Dimanche 4 décembre 2016 de 9h à 13h

Pour toutes les activités inscription sur place ou sur le site de l'USSE

Défi : la Gymnastique de Nicole – « Chauffer les muscles »

9h00/10h30 : Cardio dancing ouvert à tous de 3 à 80 ans

Venez bouger avec votre famille, vos amis, vos voisins pour la bonne cause.

Participation à partir de 2€

A vos baskets : avec l'athlétisme

Défi : battre le record du nombre de tours « Courir »

Dimanche : 10h-12h « la course de l'union sportive de St Egrève »

Départ à 10h en équipe de 3 coureurs (ou en individuel)

Dimanche 10h-12h marche nordique – « Marcher »

Venez nombreux nombreuses pour battre le record de tours en marchant

Participer : Inscription sur place ou sur le site de l'USSE: à partir de 5€/coureur ou plus au choix

Ravitaillement sur place

Défi D'HUBERT – « La Pyramide »

De 9h à 12h : Faire une pyramide la plus haute et grande possible avec des canettes ; Garder toutes vos canettes (les rincer) pour ce défi et les apporter le dimanche matin à partir de 9h. Nous prenons également les canettes abimées.

Participation à partir de 1€

Défi échecs

Avec l'USSE Basket

Participation 2€

Défi cuisine :

La soupe des jardins familiaux bio en direct du jardin la « **Soupe au Potiron** »

En vente :

A déguster sur place ou à emporter Espace Robert Fiat le dimanche matin.

Participation de 1.5 et 5€selon la quantité

Venez déguster les crêpes des sections USSE Natation et Judo

Participation entre 1 et 1,50€

Défi Associations et jeunesse : pour la 1^{ère} fois participation de l'association « le Chemin »

Défi Buvette : Vin chaud – chocolat chaud – canettes coca/oasis (pour la pyramide)

Participation 2€

A vos fourneaux : Défi St Egrévois à confectionner soit même

- des gâteaux, bonbons,
- des écharpes ou autres objets
- à vendre au profit du téléthon.
- Nous apporter vos friandises ou vos confections le matin à 9h à l'espace Robert Fiat

Participation : 1€gâteaux + quiches + pizza

Défi Collecte

Piles et téléphones portables sur place à l'Espace Robert Fiat