

- Parcours cross de la ville**
- TD
 - TPB
 - PB
 - MB
 - GB

Renseignements :

Union sportive de Saint-Egrève (USSE)
04 76 75 15 39 - <http://usse-athle.fr>

Ville de Saint-Egrève, service des sports
04 76 56 53 86 - www.saint-egreve.fr



23^e Cross de la Ville

Dimanche 20 novembre 2016

Parc de Fiancey



Renseignements
04 76 75 15 39



Cross label régional de la Fédération Française d'Athlétisme





Licenciés d'athlétisme ou non, athlètes du sport adapté, familles, entreprises, amis... ont rendez-vous au parc de Fiancey pour prendre part à l'une des 13 courses proposées dans le cadre de la 23^e édition du Cross de la Ville de Saint-Egrève.

CHALLENGE VILLE 4^E ÉDITION

Relais par équipe de 3,6 km ouvert à tous, organisé au profit de Soleil rouge, des clowns à l'hôpital, association d'aide aux enfants malades (soleilrougeclowns.fr).
Équipe de 4 athlètes (composition libre)



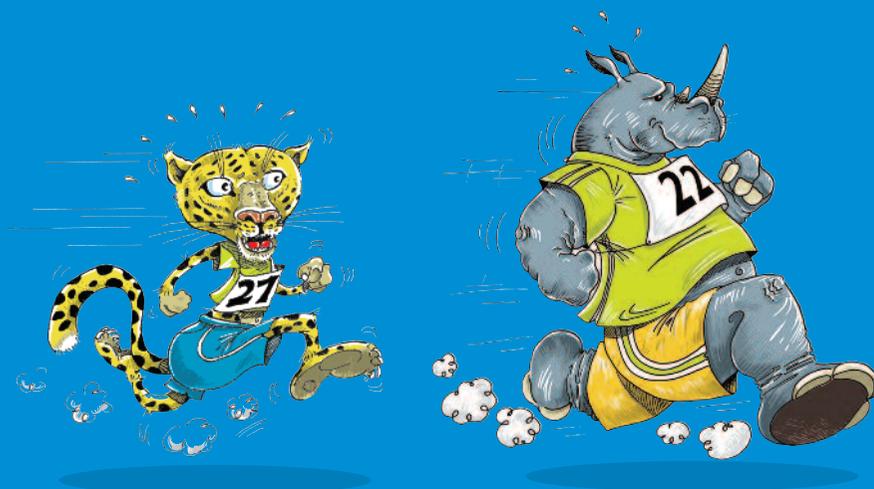
MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- ▶ **Athlètes licenciés F.F.A.** : avant le jeudi 17 novembre 2016, 12h, par l'intermédiaire des clubs sur le site du Comité départemental d'athlétisme de l'Isère (<http://comite-isere.athle.org>).
Attention, aucun athlète licencié FFA ne sera inscrit le dimanche.
- ▶ **Athlètes non licenciés F.F.A.** : avant le samedi 19 novembre 2016, 12h, sur le site <http://usse-athle.fr>.
Attention, aucun athlète licencié FFA ne peut s'inscrire sur ce site.
- ▶ **Engagements Challenge de la Ville** : avant le samedi 19 novembre 2016, 12h, sur le site <http://usse-athle.fr>, moyennant 1 € par coureur ou 4 € par équipe au profit de l'association caritative Soleil Rouge.
- ▶ **Engagements payants le dimanche sur place** : au plus tard 3/4 h avant le départ de chaque course, moyennant 2 € par coureur ou 4 € par équipe pour le challenge au profit de l'association caritative Soleil Rouge.

A noter : pour les coureurs non licenciés, un certificat médical autorisant la pratique sportive datant de moins d'un an est à présenter le jour de la course.

RAPPEL : toutes les courses sont ouvertes aux athlètes du sport adapté

• Programme des épreuves



Catégorie	Horaire	Distance	Boucles
Cadettes / Cadets (2000-2001)	10h30	4040 m	TD + 1MB + 1GB + A
Juniors Filles / Garçons (1998/1999)	10h55	5110 m	TD + 1PB + 2MB + A
Minimes Filles (2002/2003)	11h30	2950 m	TD + 1TPB + 1MB + A
Minimes Garçons (2002/2003)	11h55	2950 m	TD + 1TPB + 1MB + A
Benjamines (2004-2005)	12h15	2500 m	TD + 1TPB + 1PB + A
Benjamins (2004-2005)	12h35	2500 m	TD + 1TPB + 1PB + A
Poussines (2006-2007)	12h55	1690 m	TD + 1PB + A
Poussins (2006-2007)	13h10	1690 m	TD + 1PB + A
Challenge "Ville de Saint-Egrève"	13h25	3670 m	(TD + 1TPB) + (1TPB) + (1TPB) + (1TPB + A)
Mini-poussines (2008-2009-2010)	14h10	1240 m	TD + 1TPB + A
Mini-poussins (2008-2009-2010)	14h20	1240 m	TD + 1TPB + A
AS Femmes (1997 et avant)	14h30	6130 m	TD + 3GB + A
AS Hommes (1997 et avant)	15h10	8840 m	TD + 1TPB + 4GB + A

TD (tour de départ) = 330 m, TPB (très petite boucle) = 810 m, PB (petite boucle) = 1260 m, MB (moyenne boucle) = 1710 m, GB (grande boucle) = 1900 m, A (arrivée) = 100 m